

癌症治疗期间的戒烟支持



如果您被诊断出癌症，您可能会认为现在戒烟是没有用的。或者您可能认为现在戒烟压力太大。然而，即使在艰难的治疗期间，戒烟仍是您可以采取的改善健康的最重要举措之一。在癌症治疗期间吸烟，会降低治疗效果、缩短您的生存期、增加您患上第二种新癌症的风险并影响您的生活质量。如果您正在考虑戒烟，Fox Chase Cancer Center 可提供帮助！

什么是 Fox Chase Cancer Center 的烟草治疗计划？

这是一项戒烟计划，提供：

- 为任何使用烟草产品以及过去一年内使用过烟草产品的患者提供帮助。
- 提供非诊断性的咨询服务
- 提供药物（尼古丁替代疗法和/或其他药物）使用建议。

我如何与 Fox Chase 的烟草治疗计划预约？

与您的 Fox Chase 医疗保健团队联系以获得转诊，或致电 215-214-1618 预约就诊。您可以亲自或通过远程医疗与 Fox Chase 戒烟专家会面。

咨询服务的流程？

咨询可以帮助您控制吸烟习惯。您将决定是要减少吸烟还是戒烟。您和您的顾问将讨论以下问题：

- 制定戒烟计划
- 如何在复吸后恢复
- 如何应对压力、烟瘾和戒断反应
- 怎样避免接触烟草

您建议用什么药物？

药物有助于减轻烟瘾和戒断反应。当您来就诊时，我们将讨论哪种治疗最适合您。

尼古丁替代疗法 (NRT)

- 戒烟贴、口香糖和锭剂或它们的组合。

其他药物(需要处方)

- Chantix (伐尼克兰)
- Zyban (安非他酮)



吸烟是否会增加患第二种癌症的风险？

是，吸烟会增加您在同一部位或其他部位患第二种癌症的风险。

吸烟是否会降低生存率？

是，研究表明，对于许多类型的癌症，吸烟患者的生存率较低。

为什么戒烟有帮助？

戒烟可以：

- 减少治疗带来的副作用和问题
- 延长生存期
- 降低第二癌症的风险
- 提高生活质量
- 增强您的掌控感，让您成为您自己健康护理中的积极伙伴！

如果您正在吸烟，但要接受手术，您可以怎样做？

如果您在手术前几周停止吸烟，您将减少出现这些问题的机会：

- 延缓恢复
- 伤口愈合不良
- 血流不畅
- 全身麻醉（您用来消除疼痛或让您入睡的药物）引起的问题
- 肺部或呼吸问题

如果您在化疗期间吸烟，会发生什么？

- 化疗可能无法发挥杀死癌细胞的效力
- 您可能对治疗反应不佳
- 以下列出的治疗的副作用可能会加剧：
 - 疲劳
 - 心脏和肺部问题
 - 体重下降
 - 感染

如果您在放射治疗期间吸烟，会发生什么？

- 您可能对治疗反应不佳
- 以下列出的副作用（取决于治疗部位）可能会加剧：
 - 口腔溃疡
 - 疲劳
 - 味觉丧失
 - 肺部问题
 - 口干
 - 对软组织和骨骼的伤害
 - 体重下降
 - 语音质量差

还有哪些其他资源可以帮助我戒烟？

宾夕法尼亚州戒烟热线：

1-800-QUIT-NOW

国家癌症研究所戒烟热线：

1-877-44U-QUIT

在线资源：

Smokefree.gov

CDC.gov/quit

foxchase.org/reconline

免费短信计划：

SmokefreeTXT，要注册，请发送短信
FOX 至 47848



天普健康(Temple Health)指天普大学健康系统公司(TUHS)和天普大学路易斯·卡茨医学院(Lewis Katz School of Medicine)开展的健康、教育和研究活动。TUHS 不提供医疗保健服务，也不控制医疗保健服务的提供。所有医疗保健服务由其会员组织或TUHS会员组织的联营独立医疗保健服务提供者提供。各TUHS会员组织根据其治理文件拥有和经营。

禁止歧视通告： Fox Chase Cancer Center 和 Temple University Hospital 的政策是，不得基于种族、民族、宗教、性取向、性别、性别认同/表达、残障、年龄、血统、肤色、国籍、身体能力、教育水平或付款来源排斥或阻止任何人参与优质医疗服务，拒绝任何人从优质医疗服务中获益。