كتب صلوات

الخدمة الرعويّة

FOX CHASE
CANCER CENTER

الخدمة الرعويّة
قامت الخدمة الرعويّة بـإعداد هذا الكتّيب لمركز فوكس تشاييز للسرطان، وهي تقوم بدعم ومساندة مهمة المشافي للتخفيف من آلام مرض السرطان على نفس المرضى. تم تصميم هذا الكتّيب خصيصًا للمساعدة على الصلاة والتأمل للأفراد من مختلف الديانات والأديان والتقليد. عن كل من يقرأ هذه الصلاوات يجد فيها مصدر أمل، راحة، وثبات.

توليف: باربره كليموفيتش مدير مساعد لدى الخدمة الرعويّة
الخدمة الرعويّة-أبريل نيسان 2006
©مركز فوكس تشاييز للسرطان
محتويات

3 عند دخول المستشفى
３ الجلوس في غرفة مستشفى
３ صلاة قبل العملية
４ صلاة النبي
４ صلاة النبي
４ صلاة الرب
４ مقتصفات روحية: مزمور 1:46 , يوحنا 10:28 , مزمور 18:2
5 صلاة للنعمة
5 عند الألم
5 صلاة للشفاء
5 صلاة للشفاء
6 آثار أقدام
6 السلام عليك يا مريم
6 أنكر...
7 فعل التدامة...
7 ثق بالله...
7 للشجاعة...
7 للتقبل...
8 صلاة الشكر...
8 مزمور 43...
8...
9 بمعا سر إلى جنبي...
9 للمساندة...
9 اسمع يا اسرائيل...
10 صلاة شافية (تقليد يهودي)... صلاة شافية...
10 صلاة سكان أمريكا الأصليين...
11 مبكرة بوذية تقليدية...
11 تأمل شافي...
11 صلاة مسلمة...
12 صلاة شافية...
13 بركة...
12 قبل العودة إلى البيت...
13 صلاة الأم تيريزا...
السرطان محدود للغاية
لا يمكنه شل الحب!
لا يمكنه تحطيم الأمل
لا يمكنه تآكل الأيمان
لا يمكنه ابتلاع السلام
لا يمكنه تدمير الثقة
لا يمكنه قتل الصبرة
لا يمكنه محو الذكريات
لا يمكنه اسكات الشجاعة
لا يمكنه احتلال الروح
لا يمكنه سرقة الحياة الأبدية
لا يمكنه فهر الروح
السرطان محدود للغاية!
صلالة قبل العملية

يا الله، أسألك الأخذ بيدي، والسير معي نحو الشفاء عبر هذه الأبواب.

اجعل قلبي هادئًا وأبعد عنّي الخوف.

إنقل لي قوّتك، كي تثير بصيرتي، وأطمئن أنّك تراوني من علياءك.

اجعل ثقتي بك ومحبّتك الثابتة.

الجلس في غرفة المستشفى

المهي، أمور جديدة وغريبة كثيرة من حولي أحياناً لا أفهمها: وأصبح متوتراً وأخوف.

رجاءً، خذ ممّي كل توتر، كل شكوكي وكل مخاوفي. اجعلني أضع كامل ثقتي بك، الهي، كي أرتاح، وأها وأثق بحبك لي، فأصبح مرحاً بوجه هذه المحنّة.
صلاة للقديس فرنسيس

يا رب، اجعل مني أداة للسلام.

حيث البغض، دعني أزرع الحب.

حيث الأذى، السماح.

حيث الشك، الأمان.

حيث اليأس، الأمل.

حيث الظلم، التور.

حيث الحزن، الفرح.

مزمور ٦٤: ١
الله حماية لنا وعزة، ونظير عظيم في الضيق.

يوحنّا ٠١: ٨٢
أعطيھا الحياة الأبديّة، فلا تھلك أبداً، ولا يخطفھا أحد من يد الآب شیّناً، وأنا الآب الواحد.

مزمور ٨١١: ٤٢
هذا يوم صنعه الرّب، فالنتبه ونفرج به.

صلاة الرّب

أبانا الذي في السّموات، ليتقدّس اسمك،

ليأتي ملكوتك، لتكن مشيئتك كما في السّماء كذلك على الأرض. أعطني خيزي،

كفاف يومنا وغفر لنا ذنوبنا وخطيئنا،

كما نحن نغفر لمّن أخطأ وأساء البينا،

ولا ندخلنا في السّجارب، لكّ نحن نحن من الشرّ הבشريّ، لأنّ ذلك الملك والقوة والمجد إلى أبد الأبدين، أمين.

مزمور ٤٦: ١
الله حماية لنا وعزة، ونظير عظيم في الضيق.

يوحنّا ٠١: ٨٢
أعطيھا الحياة الأبديّة، فلا تھلك أبداً، ولا يخطفھا أحد من يد الآب شیّناً، وأنا الآب الواحد.

مزمور ٨١١: ٤٢
هذا يوم صنعه الرّب، فالنتبه ونفرج به.
صلاة للنعمة

أيها الزّب الرّحيم، أنظر إليّ بعينك المتعاطفتان. اقت على شفائه وراحتك. دع قوّتك المائحة للحياة تطوف على جسدي وفي أعماق كياني. نظف، طهر، رم كياني بكامله. قوني لأخدم باسمك.

تحن يا الله، تحتن، لا تحيك. كأني بك احتمي في ظل جناحيك أحتمي إلى أن تعب العواصف.

مزوم ١:٥٧

صلاة للشفاء

يا الله، أمنحتي الشفاء لقبول ما لا يمكن تغييره، الشجاعة لتغيير ما يمكن تغييره، والحكمة لأعرف الفرق.

عند الألم

أيها الله الأزل، يا الرب المحبّ:

اسمعني، عندما ينغي قلبي مناشداً خلال الألم طلبًا للراحة. امنحي أن أفكر بك وبحبتيك تثنيني، أرحني.

امنحي أن أصير بشرجاعة، إلى أن أحد الراحة. أجعلني دائم الثقة في حبتك الثابتة لي.
آثار أقدام

في أحدى الليالي، حلم رجلٌ نفسه يمشي على سطح مع الله.
راحت تلمع في السماء مشاهد من حياته.
في كل مشهد، لاحظ آثار زوجي أقدام لشخصين في الرمال: زوجي، والزوج الآخر لله.
عندما ظهر المشهد الأخير لحياته أمامه، نظر إلى آثار الأقدام خلفه في الرمال.
لاحظ أنه في عدة مراحل من حياته، لم يكن يوجد سوى آثار زوجي أقدام واحد.
كما لاحظ أن ذلك حصل خلال أصعب أو أسعف لحظات حياته.
انزعج لذلك وقال: "يا الله، سبق ووعدك أن تكونني أبداً إلى جانبي إذا قررت أن أتبعك.
لكنني لاحظت أنه خلال أصعب مراحل حيائي، لا يوجد سوى آثار أقدام واحدة.
لا أفهم كيف تركة عندما كنت أؤمن الحاجة لك.
أجاب الله: "يا ولدي الغالي الغالي، أحليك ولا يمكن أن أتركك خلال مراحل التجربة، والمعاناة. عندما ترى آثار زوجي أقدام واحدة، هو عندما كنت أحملك."

أذكر

اذكر يا أيتها العذراء الفاتنة العطف، أنك لم تردي مرّة من طلب حمايتك، مساعدتك، أو تخليك من هوي هذه الثقة هذه نبرع اليد، يا عذراء الغالي، يا أمنا. يا والدة التجسّد لا ترفضي تضرع عاتئنا، بل برأفتكر اسمعها وأجببي عليها.

آمين
يا الله، أنا نادم على كل خطاياي من كل قلبي.
من خلال اختياري القيام بالسوء وفشلني
بصنع الخير، أخطأت بتلك الحكمة التي
يجب أن أحبك أكثر من أي شيء أنت
بكل ثبات ومساعدتك، أن أستكر، ألا
أخطر بعد اليوم، وأن أتجنب كل ما
بجرني للخطيئة.
مخلصنا يسوع المسيح، تألم ومات من أجلنا: باسمه يا الله ارحمني.
آمين.

ثقة بالله

لي طلبة من الرَّب، ولا أتَمس سواها:
أن أقيم في بيت الرَّب جميع أَيام حياتي،
حتى أُعانى نعيم الرَّب.
مزور ٤.
صلاة الشكر

يا آللّه، أنت تعلم مدى ارتياحي وامتناني للأخبار الجيدة التي وصلتني!

بالطبع كنت قلقاً ومتأملاً الأفضل، ولكن غالباً كنت خائفاً ومتخلياً الأسوا.

مزمر ٣٢

الرّبّ راعيّ فلا يعوزني شيء.
بمراع خضر يريحني، ومياهاً هادئة يوردني.
ينعش نفسي، يهديني سبل الحق من أجل اسمه.

لو سرت في وادي ظلّ الموت لا أخف الموت لأنّك أنت معي.

عصاك وعكّازك هما يعزّياني. تهيئ قذامي عائدة تجاه خصمي، وتدهن بالطيب رأسى، وكاسي رؤية.

الخير والرحمة ينبعتانى كلّ أيام حياتى، وأسكن في بيت الزّب الى مدى الأيام.

يا آللّه، أنت تعلم شعوري.
تعلم آللّي أريد التحسّن: أن أكون أفضل.
أريد استرجاع صحتي.
لكنّ ساعات الفحوصات، أيام التشخيص، وعلامات الاستفهام حول مستقبلتي تبدو أكثر من قدرتي على التحمل.

انحنى يا آللّه أن أتحلى بالقوة لمواجهة كلّ ساعة وكلّ يوم.

بالواقع، عندما أبدو كأنّي لا أستطيع مواجهة ولو هذه السّاعة، املئي بما يكفي من القوة لمواجهة الخمس دقائق المقبلة.

شكرًا! لأنّك معي، مسندًا لي كي أتحمل الضغط والقلق.

مع انتهاء التسلسلات، سكرّس أفكاري وطاقتي لأحسّن وأسترد صحتي كلّ يوم.

للتأقلم
يسوع، صديقي، سرّ معي اليوم.
يداً بيد، ساعدني أتعلم وأعرف الحق.
يداً بيد، ساعدني أن أنمو في إيماني وحني للأخرين.
جنباً إلى جنب، ابق بقربي لحمايتي ولأرشادي إلى دربك.
فلباً لقلب، ساعدني كي أصلي فيك وقلبي يجعلني يقتنع أن تكونم.
شكراً، يسوع للحب الكبير الذي تقدمه لي.
أمين

النسبة

يا إسرائيل اسمعي يا إسرائيل: الزّب الهاش، الله واحد.
لبتقّنّ اسمه: ملكوته المجيد هو لأبد الآبدين. وسوف تحبّ الهلك بكلّ قلبك.
وكلّ روحك، وكلّ قوتلك.
وهذه الكلمات التي أمرك بها اليوم، يجب أن تحملها بتقيلك، وسوف تعلّمها بجددّي لأولادك، وسوف ترثدها عندما تجلس في دارك، عند استلقائك، عند نهوضك، وسوف تربطها كإشارة على يدك كعصائب أمام عينيك.
وسوف تكتبها على عتبة بيتكم فوق مداخلكم.

الثنينية ٩:٤٥-٩

للمساندة

يا الله، أنت تعلم بالخيبة، بالباب، بالقلق، بالوحدة، نعم، حتى بالغضب الذي أشعر به بسبب التشخيص السريري الخاص بي.
لا يمكنني سوى الصلاة أن أطمئني وعانئتي القوة لمواجهة كلّ ما يمكن أن يتآمر.
لا تدعنا نهлу.
اجعلنا منفتحين وصادقين مع بعضنا.
وقدّرنا على استخراج الأفضل من الأيام القادمة.
صلاة سكّان أميركا الأصليين

يا أبا الروح العظيمة، التي أسمع أصواتها في الزوال وأطتي نفسها الحياة إلى كل الكون، اسمعني!
أنا صغير وضعيف، احتاج قوتك وحكمتك.
دعوني أمشي في الجمال ودعني عيناي تحمل مغيب الشمس إلى الأبد.
اجعلني يداي تحترم الأمور التي صنعتها أنت وأذني صاغية لصوتك.
اجعلني حكماً، فأفهم كل ما علمته لشعي.
اجعلني أتعلم الروعات التي خباهها في كل ورقة شجر وكل صخرة.
أسمع إلى القوة، وليس لأصبح أعظم من أخي، أنا لأحارب أهم أعدائي:
نفسني اجعلني دائم الجهويّة للمجيء اليك.
بديني نظفيتين وعينان صريحتان.
فتنمك روحي عند نفسي الحياة كما مغيب الشمس، من المجيء اليك بلا خجل.

صلاة شافية (تقليد يهودي)

يا للأم، أسمع صلاتي، ودع صرختي تصل اللك.
لا تختبيء مني في يوم محيني.
النفت الّي واستجب صلاتي سرعاً.
أيها الزَّرب الأزلي، مصدر الشفاء، من كرب أصراخ اللك.
ساعدي كي أنحاس وجهك في هذا الوقت العصيب.
امنحني الصبر عندما تصبح الساعات تقليلة.
امنحني الشجاعة في أوقات الخيبة.
ايقني واتقاً بحببتك.
امنحني القوة لليوم والأمل للغد.
ضع روحي بين يديك المحبتين.
عندما أ أم وعندما أصح.
أنت معي، فلن أخف.
تأمل شافي

مباركة بودية تقليدية

فظم أفكارك عقلك وقبلك واستقبل سلام روح الله ليتغزل بك. خذ نضا" عميقة" وتنشق سلام الله. وازفر كلما حملت قلبك وعقلك من هموم بطيئة وتنشق عميقاً وخذ سلام الله مع كل نفس. أخط نفسك بحضوره الأليم الشافي واسترح بحبه لبعض من الوقت المسالم.

صلاة مسلمة

يا الله، اعط السعادة لأرواح من رحلوا,
يا الله، قدم للمحرمون,
يا الله، أطعم الجائعين,
يا الله، ألبس العاراء,
يا الله، ساعدنا في حل مشاكلنا,
يا الله، رزق الناسرين إلى بيوتهم,
يا الله، حذر كل المساجين,
يا الله، اشف كن المرضى,
يا الله، حوَّل أوقاتنا العصيبة إلى فرح,
يا الله، أنت العلي العظيم العليم.
صلاة شافية

يا ربّ. اجعلني أداةٍ لسلامك. سلامك هو كلّ ما أحتاجه لتهيئة حواسّي، جسدي ونفسي. اجعل سلامك مانحاً للراحة والسّلام الداخلي. فلا أحمل أكثر من طاقتي خلال أحداث حياتي. سلامك يعطيني القوة، شكرًا يا ربّ.

أمين

بركة

ليباركك الله ويعفوك!

ليشع وجه الله عليك وليكرمك!

لينظر الله عليك بطيبته ويعطيك السّلام!

عدد ٤٢٥-٦
صلاة الأم تيريزا

الناس غير عقلاء وغير منطقين
وتانتين
لأيهم
ابنه رغم ذلك
اذأ عملت خيرا للاخرين اتهمك الناس
بذاوق انتاني خفية
لأيهم
اعمل خيرا رغم ذلك
ان استطعت ان تحقق اهدافك ستجد من
يحسى لأيائلك
لأيهم
ثابر علي نجاحك رغم ذلك
الخير الذي تعمله اليوم سينسي اذا
لأيهم
اعمل خيرا رغم ذلك
الصدق والصراحة يجعلانك عرضه
لأيائل الآخرين
لأيهم
كن صادقا وصريحا رغم ذلك

الناس بحاجه إلى مساعدة لكنهم يردون
عليه إذا ساعدتهم
لأيهم
ساعد الناس رغم ذلك
الناس يتعاطفون مع الضعفاء لكنهم
لايرون الا الأقوياء
لأيهم
كافح من أجل هولاء الضعفاء
رغم ذلك
اعط العالم أفضل ماعندك
رغم ذلك قد لا يكون كافياً
اعط العالم أفضل ما لديك بكل الأحوال.
أتى في النهاية. الأمر بينك وبين الله:
ولا مره كان الأمر بينك وبينهم

أن ماتنيه في سنين قد ينهار فجأة في
لحظه واحدة
لأيهم
يمه رغم ذلك
اذأ عملت خيرا للآخرين اتهمك الناس
بذاوق انتاني خفية
لأيهم
اعمل خيرا رغم ذلك
ان استطعت ان تحقق اهدافك ستجد من
يحسى لأيائلك
لأيهم
ثابر علي نجاحك رغم ذلك
الخير الذي تعمله اليوم سينسي اذا
لأيهم
اعمل خيرا رغم ذلك
الصدق والصراحة يجعلانك عرضه
لأيائل الآخرين
لأيهم
كن صادقا وصريحا رغم ذلك

13
الخدمة الرعویة
333 Cottman Avenue
Philadelphia, Pa. 19111
215.728.2944
http://www.fccc.edu/clinical/support/pastoral/