

APOYO PARA DEJAR DE FUMAR DURANTE EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER



Si ha recibido un diagnóstico de cáncer, es posible que piense que ya no sirve de nada dejar de fumar ahora. O quizás piense que dejar de fumar ahora le resultaría muy estresante. A pesar de estar atravesando un momento difícil, dejar de fumar es una de las medidas más importantes que puede tomar para mejorar su salud. Fumar durante el tratamiento del cáncer puede afectar la eficacia del tratamiento, el tiempo de supervivencia, el riesgo de contraer un segundo cáncer y su calidad de vida. Si está pensando en dejar de fumar, ¡Fox Chase Cancer Center puede ayudarle.

¿De qué se trata el Programa de Tratamiento para el Tabaquismo de Fox Chase Cancer Center?

Se trata de un programa para dejar de fumar que ofrece:

- Ayuda para toda persona que use productos de tabaco y para aquellas personas que los han usado en el último año.
- Asesoramiento libre de juicios.
- Sugerencias para el uso de medicamentos (terapia sustitutiva con nicotina u otros medicamentos).

¿Cómo hago una cita con el Programa de Tratamiento para el Tabaquismo de Fox Chase Cancer Center?

Hable con el equipo de atención médica de Fox Chase para obtener un referido o llame al 215-214-1618 para programar una cita. Puede reunirse con un especialista en Tabaquismo en persona o usar el servicio de telemedicina.

¿En qué consiste el asesoramiento?

Un asesor puede ayudarle a controlar su adicción a fumar. Usted decidirá si desea reducir el consumo o abandonar el tabaco. Usted y su asesor conversarán sobre cuestiones que incluyen:

- Cómo hacer un plan para dejar de fumar
- Cómo lidiar con el estrés, las ansias de fumar y la abstinencia
- Cómo recuperarse de las recaídas
- Cómo mantenerse sin fumar

¿Qué medicamentos recomiendan?

Los medicamentos ayudan a reducir las ansias de fumar y los síntomas de abstinencia. Cuando acuda a su visita, podemos analizar qué tratamiento es el más conveniente para usted.

Terapia sustitutiva con nicotina (TSN)

- Parche, goma de mascar o pastilla para chupar o una combinación de los tres.

Otros medicamentos (se necesita una receta)

- Chantix (vareniclina)
- Zyban (bupropión)



¿Fumar aumenta el riesgo de contraer un segundo cáncer?

Sí, si fuma tiene mayor riesgo de contraer un segundo cáncer en la misma zona o en otras zonas.

¿Fumar disminuye las tasas de supervivencia?

Sí, la investigación ha demostrado que para muchos tipos de cáncer, los pacientes fumadores tienen una tasa de supervivencia más baja.

¿Por qué es útil dejar de fumar?

Dejar de fumar puede:

- Disminuir los efectos secundarios y problemas del tratamiento
- Aumentar la supervivencia
- Disminuir el riesgo de presentar un segundo cáncer
- Mejorar su calidad de vida
- Mejorar su sentido del control y convertirlo en un socio activo en el cuidado de su salud

¿Qué puede ocurrir si tiene una cirugía y fuma?

Dejar de fumar incluso unas pocas semanas antes de una cirugía, disminuye sus probabilidades de presentar los siguientes problemas:

- Recuperación más lenta
- Mala cicatrización de las heridas
- Mala circulación sanguínea
- Problemas derivados de la anestesia general (el medicamento que recibe para eliminar el dolor o hacerlo dormir)
- Problemas pulmonares o respiratorios

¿Qué puede pasar si fuma y está recibiendo quimioterapia?

- La quimioterapia podría no funcionar con la misma eficacia para eliminar las células cancerosas
- Su respuesta al tratamiento podría no ser la misma
- Los efectos secundarios del tratamiento que se enumeran abajo podrían ser más graves:
 - Cansancio
 - Problemas cardíacos y pulmonares
 - Pérdida de peso
 - Infección

¿Qué puede pasar si fuma mientras se encuentra en radioterapia?

- Su respuesta al tratamiento podría no ser la misma
- Los efectos secundarios que se enumeran abajo, que varían según la zona tratada, podrían ser más graves:
 - Llagas en la boca
 - Cansancio
 - Pérdida del sentido del gusto
 - Problemas pulmonares
 - Boca seca
 - Daño a los tejidos blandos y huesos
 - Pérdida de peso
 - Mala calidad de voz



¿QUÉ OTROS RECURSOS PUEDEN AYUDARME A DEJAR DE FUMAR?

Línea estatal para dejar de fumar:

1-800-QUIT-NOW

Línea para dejar de fumar del Instituto Nacional del Cáncer:

1-877-44U-QUIT

Recursos en línea:

Smokefree.gov

CDC.gov/quit

foxchase.org/reconline

Programa gratuito de mensajes de texto:

SmokefreeTXT, para inscribirse envíe un mensaje de texto a FOX al 47848



Temple Health hace referencia a las actividades de salud, educación e investigación que llevan a cabo las filiales de Temple University Health System (TUHS) y la Lewis Katz School of Medicine de Temple University. TUHS no brinda ni controla la provisión de atención médica. Toda la atención médica es proporcionada por organizaciones miembro de TUHS o profesionales médicos independientes afiliados a las organizaciones miembro de TUHS. Cada organización miembro de TUHS pertenece y es operada conforme a sus documentos rectores.

Aviso sobre no discriminación: Fox Chase Cancer Center y Temple University Hospital no excluyen la participación en la prestación de servicios de atención médica de calidad, ni niegan a ninguna persona los beneficios a ella asociados, sobre la base de factores como raza, origen étnico, creencias religiosas, orientación sexual, sexo, identidad o expresión de género, discapacidad, edad, ascendencia, color de piel, nacionalidad de origen, habilidad física, nivel educativo o fuente de pago.