

ПОМОЩЬ В ОТКАЗЕ ОТ КУРЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПРОТИВОРАКОВОЙ ТЕРАПИИ



Если у вас диагностировали рак, возможно, вы думаете, что теперь не имеет смысла бросать курить. Или, возможно, вы думаете, что отказ от курения может вызвать сильный стресс. Но хотя вы переживаете сложный период жизни, отказ от курения — это одно из самых важных действий, которое вы можете предпринять для улучшения своего здоровья. Если во время прохождения противораковой терапии вы будете курить, это может повлиять на эффективность лечения, продолжительность жизни, риск возникновения вторичного рака, а также на качество жизни. Если вы собираетесь бросить курить, онкологический центр Fox Chase может помочь вам в этом!

Что представляет собой программа по отказу от табакокурения онкологического центра Fox Chase?

Программа по отказу от курения включает:

- помощь потребителям табачных изделий и тем, кто потреблял их в течение прошлого года;
- консультирование без осуждения;
- рекомендации по применению лекарственных препаратов (никотинзаместительная терапия и/или другие лекарственные препараты).

Как записаться на прием в рамках программы по отказу от курения центра Fox Chase?

Обратитесь к представителю медицинской группы Fox Chase, чтобы вам выдали направление, или позвоните по телефону 215-214-1618, чтобы записаться на прием. Вы можете проконсультироваться со специалистом по лечению никотиновой зависимости Fox Chase лично или дистанционно.

Что представляет собой консультация?

Консультация может помочь вам контролировать привычку курить. Вы примете решение, хотите ли вы ограничить потребление табачных изделий или полностью отказаться от курения. Вы и ваш консультант обсудите следующие вопросы:

- как спланировать отказ от курения;
- как справиться со стрессом, тягой к никотину и абстиненцией (синдромом отмены);
- как восстановиться после срыва;
- как не вернуться к курению.

Какие лекарственные препараты вы рекомендуете?

Лекарственные препараты помогают уменьшить тягу к никотину и облегчить симптомы синдрома отмены. Когда вы придете на прием, мы обсудим с вами, какое лечение подойдет вам лучше всего.

Никотинзаместительная терапия (НЗТ)

- Пластырь, жевательная резинка, леденцы или их сочетание.

Другие лекарственные препараты (требуется рецепт)

- Чантикс (Варениклин)
- Зибан (Бупропион)



Повышает ли курение риск возникновения вторичного рака?

Да, если вы курите, риск возникновения у вас вторичного рака в том же или другом месте повышается.

Сокращает ли курение продолжительность жизни?

Да, исследования показали, что при многих видах рака курение сокращает продолжительность жизни пациентов.

В чем польза отказа от курения?

Отказ от курения может:

- уменьшить побочные эффекты и проблемы, связанные с лечением;
- увеличить продолжительность жизни;
- снизить риск возникновения вторичного рака;
- улучшить качество жизни;
- повысить уровень контроля и дать возможность стать активным партнером в процессе вашего лечения!

Если вам требуется операция, к каким последствиям может привести курение?

Если вы бросите курить даже за несколько недель до операции, вы снизите риск возникновения у вас следующих проблем:

- медленное восстановление;
- плохое заживление ран;
- плохой кровоток;
- осложнения от общей анестезии (лекарственный препарат, который обезболивает и усыпляет);
- проблемы с легкими или с дыханием.

Если вам требуется химиотерапия, к каким последствиям может привести курение?

- Химиотерапия может недостаточно эффективно убивать раковые клетки.
- Ваш организм может недостаточно хорошо отвечать на лечение.
- Могут ухудшиться перечисленные ниже побочные эффекты лечения:
 - усталость;
 - проблемы с сердцем и легкими;
 - снижение массы тела;
 - инфекции.

Если вам требуется лучевая терапия, к каким последствиям может привести курение?

- Ваш организм может недостаточно хорошо отвечать на лечение.
- Могут ухудшиться перечисленные ниже побочные эффекты (в зависимости от места проведения лечения):
 - язвы во рту;
 - усталость;
 - потеря вкусовых ощущений;
 - проблемы с легкими;
 - сухость во рту;
 - поражение мягких тканей и костей;
 - снижение массы тела;
 - осиплость голоса.

КАКИЕ ЕЩЕ ЕСТЬ РЕСУРСЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В ОТКАЗЕ ОТ КУРЕНИЯ?

Горячая линия штата по отказу от курения:

1-800-QUIT-NOW

Горячая линия по отказу от курения
Национального института онкологии:
1-877-44U-QUIT

Онлайн-ресурсы:
Smokefree.gov
CDC.gov/quit
foxchase.org/reconline

Бесплатная программа помощи через смс:
SmokefreeTXT — чтобы зарегистрироваться,
отправьте сообщение с текстом
«FOX» на номер 47848



Temple Health означает деятельность в области медицинского обслуживания, образования и научных исследований, осуществляемую аффилированными организациями системы медицинского обслуживания университета Temple (Temple University Health System, TUHS) и школой медицины им. Льюиса Каца (Lewis Katz School of Medicine) университета Temple. TUHS не предоставляет медицинское обслуживание и не контролирует его предоставление. Все медицинское обслуживание предоставляется организациями-участниками системы медицинского обслуживания университета Temple или независимыми поставщиками медицинских услуг при таких организациях. Форма собственности каждой организации-участника TUHS и управление организацией определяются основными документами этой организации.

Уведомление о недопущении дискриминации Политика онкологического центра Fox Chase и больницы при университете Temple заключается в предоставлении качественного и доступного медицинского обслуживания и в недопущении отказа в предоставлении услуг и получении льгот на основании расовой, этнической или половой принадлежности, религиозных убеждений, сексуальной ориентации, гендерной идентичности/самовыражения, ограниченных возможностей, возраста, социального происхождения, цвета кожи, национальности, физических возможностей, уровня образования или источника платежных средств.