Mi plan de acción

- ☐ No fumaré
- ☐ Evitaré el humo de otras personas que fuman
- ☐ Mantendré mi casa y mi vehículo (carro) libres de humo
- ☐ Solicitaré que se realice la prueba del gas radón en mi hogar
- ☐ Evitaré compuestos (agentes) causantes de cáncer
- ☐ Como fumador o exfumador, consultaré a mi médico si, para mi caso, es conveniente realizar un estudio de detección de cáncer de pulmón

¿Existen factores que me protejan del cáncer de pulmón?

Si es fumador, deje de fumar. Dejar de fumar es la mejor forma de protegerse y proteger a los demás del cáncer de pulmón. Si no es fumador, no comience a fumar. El hábito de fumar causa cerca del 90% de las muertes por cáncer de pulmón en los hombres y alrededor del 80% en las mujeres. Evite los compuestos donde haya humo y otros compuestos (agentes) que causan cáncer en su hogar y en el trabajo.

Para obtener ayuda para dejar de fumar, llámenos al 215-214-1618 o llame a la línea de ayuda PA Quitline al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).

¿Dónde puedo obtener más información?

Para una cita, llame al
1-888-369-2427 (888-FOX-CHASE)
o visite www.foxchase.org

Philip E. y Naomi P Lippincott
Centro de Educación y Recursos
215-214-1618
recstaff@fccc.edu

FOX CHASE CANCER CENTER
TEMPLE HEALTH

NCI Designated Comprehensive Cancer Center

El Sistema de Salud de Temple se refiere a las actividades de salud, educación y de investigación realizados por los afiliados de Temple University Health System (TUHS) y por la Escuela de Medicina Lewis Katz de la Universidad Temple.

TUHS ni proporciona ni controla la prestación de atención médica. Todo cuidado médico es siempre proveído por los miembros de organizaciones o proveedores de cuidado médico independientes afiliados a las organizaciones asociadas a TUHS.

Cada organización integrante de TUHS pertenece y es operado en conformidad con sus documentos administrativos gobernantes.

Cáncer de pulmón

Lo que necesita saber...

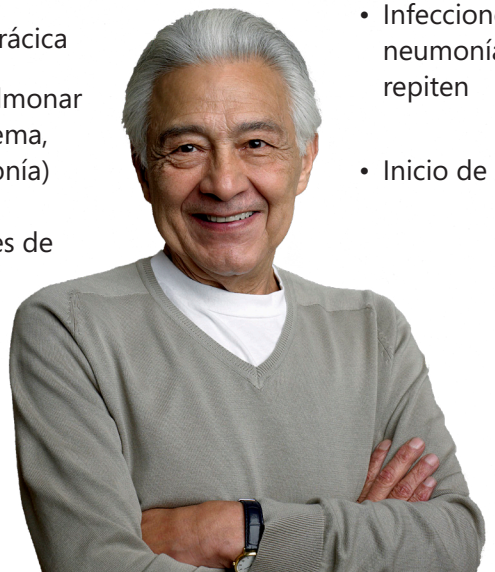
FOX CHASE CANCER CENTER
TEMPLE HEALTH

¿Estoy en riesgo para cáncer de pulmón?

No hay manera de saber con seguridad si una persona tendrá cáncer de pulmón. Ciertas características personales aumentan la probabilidad de que surja esta enfermedad. Esto se conoce como factores de riesgo. Revise a continuación sus factores de riesgo para el cáncer de pulmón:

- ☐ Soy fumador
- ☐ Fui fumador
- ☐ Estoy cerca de otras personas que fuman
- ☐ Estoy en contacto con radón, un gas radiactivo que no tiene olor y proviene de la tierra
- ☐ Estoy en contacto con asbestos
- ☐ Estoy en contacto con otros agentes causantes de cáncer, como uranio, arsénico y emisiones de diésel
- ☐ Tengo antecedentes familiares de cáncer de pulmón
- ☐ He recibido radioterapia torácica
- ☐ Tengo otra enfermedad pulmonar (como EPOC (COPD), enfisema, bronquitis crónica o neumonía)

Si *marcó alguno* de estos factores de riesgo, es posible que usted esté en riesgo para cáncer de pulmón.



¿Cuáles son los síntomas del cáncer de pulmón?

En las primeras etapas, el cáncer de pulmón a menudo no tiene síntomas, o tiene síntomas leves. Pero a medida que el cáncer crece, pueden aparecer los siguientes síntomas, entre otros:

- Tos que no desaparece o empeora
- Dolor en el pecho que empeora al respirar profundamente, toser o reírse
- Ronquera
- Pérdida de peso o pérdida del apetito
- Tos con sangre o esputo de color rojizo (saliva o flema)
- Dificultad para respirar
- Sensación de fatiga o debilidad
- Infecciones como bronquitis y neumonía que no desaparecen o se repiten
- Inicio de sibilancias (pito)

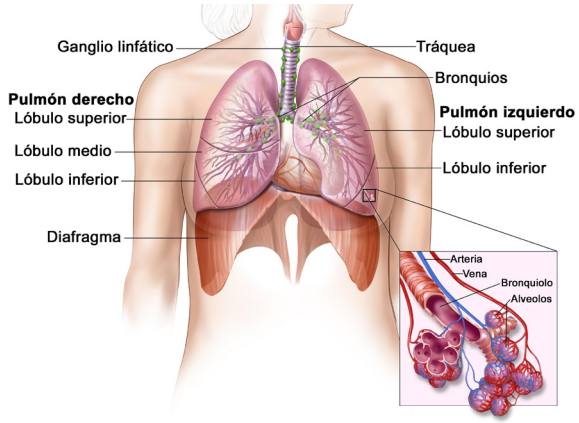
¿Cuáles son las pruebas de detección de cáncer de pulmón?

Tomografía computarizada con dosis bajas de radiación

La tomografía computarizada del tórax usa rayos X para generar una imagen detallada de los pulmones. En función de esta imagen, su médico buscará signos de cáncer de pulmón. Durante el estudio, usted se acuesta en una camilla que se desliza hacia el interior del tomógrafo, que tiene forma de rosca.

Si marca **todos** los cuadros que aparecen debajo se recomienda consultar a su médico sobre la necesidad de realizarse un examen del pulmón, o para hacer una cita llame al 888-369-2427 (888-FOX-CHASE).

- ☐ Actualmente fuma o dejó de fumar en los últimos 15 años
- ☐ Tiene entre 55 y 77 años
- ☐ Ha fumado un promedio de 1 paquete de cigarrillos por día durante un año por 30 años ó más
- ☐ Su salud es lo suficientemente buena como para considerar la posibilidad de realizar un tratamiento contra el cáncer de pulmón si se detecta esta enfermedad



Anatomía del aparato respiratorio