

Молитвенник



FOX CHASE
CANCER CENTER

Пастырское попечение

Данная **Молитвенник** составлена
Пастырским попечением центра Fox Chase Cancer Center,
которое оказывает больнице помощь и поддержку в
облегчении бремени онкологических заболеваний. Эта
брошюра создана специально для помощи людям разных
вероисповеданий и традиций в их молитвах и медитации.
Желаем всем, кто прочтет эти молитвы, найти в них источник
надежды, успокоения и вдохновения.



Составитель: Барбара Климович, помощник руководителя
Пастырского попечения
Пастырское попечение, апрель 2006 г.
© Fox Chase Cancer Center

Содержание

Перед входом в больницу	3
В палате	3
Молитва перед операцией.....	3
Молитва Св. Франциска.....	4
Отче наш.....	4
Отрывки из Священного Писания: Псалом 45:2; Евангелие от Иоанна, 10:28; Псалом 117:24	4
Молитва о даровании благодати	5
Для облегчения боли	5
Молитва об исцелении	5
Молитва о спокойствии	5
Следы	6
Аве, Мария	6
Молитва Св. Бернарда.....	6
Молитва о прощении.....	7
Вера в Бога	7
О мужестве	7
Для придания сил.....	8
Молитва благодарности	8
Псалом 22	8
Пойдем со мной, Иисус.....	9
О поддержке.....	9
Слушай, Израиль	9
Исцеляющая молитва (еврейская традиция).....	10
Молитва американских индейцев	10
Традиционное буддийское благословение.....	11
Размышления об исцелении	11
Мусульманская молитва	11
Исцеляющая молитва	12
Благословение	12
Перед отъездом домой	12
Молитва Матери Терезы.....	13

Рак не всесилен

Ему не искалечить любовь,
Ему не разрушить надежды,
Ему не поколебать веры,
Ему не отнять мира,
Ему не уничтожить уверенность,
Ему не убить дружбу,
Ему не стереть воспоминаний,
Ему не умерить мужества,
Ему не проникнуть в душу,
Ему не украсть вечную жизнь,

Ему не сломить дух.

Рак не всесилен!

Перед входом в больницу

Господь, прошу, мою ладонь
возьми, со мною к излечению
пойди.

Рассей мой страх и успокой
меня.

Придай мне сил, чтобы
яснее дня

Увидел я, что бдишь Ты
надо мной.

Пусть вечно верю я в
любовь и облик Твой.



В палате

Боже, так много передо мной
нового и странного, что порой
не понимаю я, что происходит,
и терзают меня тревоги и
страхи.

Прошу, заberi тревоги мои,
страхи и сомнения.

Позволь мне уверовать в Тебя,
Господи, чтобы мог я
отдохнуть, успокоиться и
обрести уверенность в Твоей
любви, и возрадоваться перед
лицом невзгод.

В Тебе черпаю я силы,
Господи.

Молитва перед операцией

Боже милосердный, Создатель
мой, предаю себя в
исцеляющие руки Твои, и
верю, что ничто не лишит меня
вечной любви Твоей.

Всем сердцем благодарю Тебя
за Твое великодушие, любовь и
доброту, за тех, кого я люблю и
кто заботится обо мне, за все,
что имею и чему радуюсь.

Укрепи мою веру в любовь
Твою, в то, что с
благодарностью возрадуюсь,
когда примешь Ты меня,
всепрощающий, и снова дам
обет преданности Тебе и тем,
кто окружает меня, хоть и
прошу сейчас снова вдохнуть
жизнь в мое хворое тело.

Прошу Тебя, направь разум,
сердца и руки врачей, хирургов
и медсестер, помогающих мне,
дабы вернулся ко мне дар
здоровья, разума, тела и духа.

Молитва

Св. Франциска

Господи, сделай руки мои
продолжением Мира Твоего,
И туда, где ненависть,
дай мне принести Любовь,
Туда, где обида, дай мне
принести Прощение,
Туда, где сомнение,
дай мне принести Веру,
Туда, где отчаяние, дай мне
принести Надежду,
Туда, где мрак, дай мне
принести Свет,
Туда, где горе, дай мне
принести Радость.
Помоги мне, Господи, не
столько искать утешения,
сколько самому утешать, не
столько искать понимания,
сколько самому понимать, не
столько искать любви,
сколько самому любить.
Ибо во истину, кто отдает —
тот получает, кто прощает —
тому прощается, кто
умирает — тот возрождается в
Вечной жизни.

Отче наш

Отче наш, сущий на небесах!
да святится имя Твое;
да придет Царствие Твое;
да будет воля Твоя и на
земле, как на небе;
хлеб наш насущный дай нам
на сей день;
и прости нам долги наши,
как и мы прощаем должникам
нашим;
и не введи нас в искушение,
но избавь нас от лукавого.
Ибо Твое есть Царство и сила
и слава во веки.
Аминь.

Псалом 45:2

Бог нам прибежище и сила,
скорый помощник в бедах.

Евангелие от Иоанна, 10:28

И Я даю им жизнь вечную, и не
погибнут вовек; и никто не
похитит их из руки Моей.

Псалом 117:24

Сей день сотворил Господь:
возрадуемся и возвеселимся в
оный!

Молитва о даровании благодати

Настал новый день, Господи.
Не дано мне знать, что он мне
готовит, но прошу Тебя,
Господи, помоги мне вынести
все, что принесет он.
Если мне стоять, так пусть
буду стоять стойко.
Если мне сидеть, так пусть
буду сидеть смирно.
Если мне лежать, так пусть
буду лежать терпеливо.
А если ничего не делать, так
пусть я буду храбрым.
Наполни смыслом эти слова и
даруй мне Свою благодать в
этот день, Господи.



Для облегчения боли

Предвечный Бог, мой
любящий Господь!
Услышь меня, когда,
терзаемое болью, сердце мое
взывает к Тебе за
облегчением.
Даруй мне мысли о Тебе и о
любви Твоей.
Удержи меня.
Успокой меня.
Дай мне мужества
продержаться, пока не придет
облегчение.
Не дай мне забыть о Твоей
неисчерпаемой любви.

Молитва об исцелении

Милостивый Боже, взгляни на
меня глазами Своими, полными
милосердия.
Положи на меня руку Свою
исцеляющую.
Пусть сила Твоя животворящая
пройдет сквозь тело мое
в самые глубины бытия моего.
Очисти меня, помоги вернуть
здоровье мое.
Позволь служить во славу Твоего
имени.
Помилуй меня, Боже, помилуй
меня, ибо на Тебя уповает душа
моя,
и в тени крыл Твоих я укроюсь,
доколе не пройдут беды.

Псалом 56:1



Молитва о спокойствии

Боже, дай мне Спокойствия
принять то, что нельзя
изменить, Мужества изменить
то, что можно изменить, и
Мудрости понять, как
отличить одно от другого.

Следы

Как-то раз одному человеку приснилось, будто он идет песчаным берегом рядом с Господом.

На небе мелькали картины из его жизни, и после каждой из них он замечал две цепочки следов на песке:

одну — от его ног, другую — от ног Господа.

Когда перед ним мелькнула последняя картина из его жизни, он оглянулся на следы на песке.

Он увидел, что часто вдоль его жизненного пути тянулась лишь одна цепочка следов.

Он также заметил, что это были самые тяжелые и несчастные времена в его жизни.

Это его сильно опечалило, и он спросил Господа: «Не Ты ли говорил мне, если я последую путем Твоим, Ты не оставишь меня.

Но я заметил, что в самые трудные времена моей жизни была лишь одна пара следов видна на песке. Почему же Ты покидал меня, когда я больше всего нуждался в Тебе?».

Господь ответил: «Сын мой, я люблю тебя и никогда не покидал тебя во времена твоих испытаний.

Когда ты видишь лишь одну пару следов на песке, это были те времена, когда я нес тебя на своих руках».

Аве, Мария

Радуйся, Мария,
благодати полная!
Господь с Тобою;
благословенна Ты между
женами, и благословен плод
чрева Твоего Иисус.
Святая Мария, Матерь
Божия, молись о нас,
грешных, ныне и в час
смерти нашей.

Аминь



Молитва Св. Бернарда

Вспомни, о всемилостивая Дева Мария, что испокон века никто не слышал о том, чтобы кто-либо из прибегающих к Тебе, просящих о Твоей помощи, ищущих Твоего заступничества, был Тобою оставлен. Исполненный такого упования, прихожу к Тебе, Дева и Матерь Всевышнего, со смирением и сокрушением о своих грехах. Не презри моих слов, о Мать Предвечного Слова, и благосклонно внемли просьбе моей.

Аминь.

Молитва о прощении

Мой Боже, я всем сердцем
скорблю о моих грехах,
ибо, совершив плохое деяние,
я согрешил против Тебя,
наиболее достойного любви.
С Твоей помощью обещаю я
покаяться, впредь не совершать
греха и избегать соблазнов.
Спаситель наш
Иисус Христос, который
страдал и умер за нас.
Во имя Его,
Мой Боже, помилуй.

Аминь



Вера в Бога

Одного просил я у Господа,
того только ищу,
чтобы пребывать мне в доме
Господнем
во все дни жизни моей,
созерцать красоту Господню
и посещать храм Его.

Псалом 26:4

О мужестве

Господь Всемогуший,
смирненно прошу Тебя, открой
секрет, как избавиться от страхов
в голове моей.

С глубоким сожалением
признаюсь, что часто я
испытываю страх.

Жизнь слишком много
взваливает на плечи мои, и угроз,
что приносят дни мои, слишком
много для небольшой силы и
мужества моего.

Мне нужна помощь.

Напомни мне о моей силе,
сокрытой в Тебе.

Позволь снова и снова
слышать в душе моей голос
Твой и слово Твое: «Не бойся».

Так слушая Тебя, да буду верить
Тебе, а веруя, да найду я силу и
уверенность в любви Твоей.

Для придания сил

Боже, известно тебе, что
чувствую я.

Известно Тебе, что хочу я
чувствовать себя лучше, хочу,
чтоб мне стало лучше, чтобы
вернулось ко мне здоровье.

Но долгие часы обследований,
дни ожидания диагноза и
сомнения в моем будущем —
это почти невыносимая ноша!

Боже, дай мне сил выстоять
каждый час этого и
последующих дней!

А когда кажется, что я не смогу
выстоять даже этот час, прошу,
наполни меня достаточной
силой, чтобы выстоять
грядущие пять минут.

Молитва благодарности

Боже, Ты знаешь, сколь велики
облегчение и благодарность мои
за полученные мною хорошие
новости!

Конечно, был я исполнен
тревоги: надеясь на лучшее, но
часто беспокоясь и представляя
худшее.

Благодарю Тебя за то, что был со
мною и помог мне справиться с
моим напряжением и тревогами.
Теперь, когда все вопросы
позади, я направляю свои мысли
и энергию на то, чтобы здоровье
и силы мои возвращались ко мне
день за днем.

Псалом 22

Господь — Пастырь мой; я ни в
чем не буду нуждаться.

Он покоит меня на злачных
пажитях и водит меня к водам
тихим. Подкрепляет душу мою;

направляет меня на стези правды
ради имени Своего.

Если я пойду и долиною
смертной тени, не убоюсь зла,
потому что Ты со мной;
Твой жезл и Твой посох — они
успокаивают меня. Ты
приготовил предо мною трапезу
в виду врагов моих; умастил
елеем голову мою; чаша моя
преисполнена.

Так, благость и милость (Твоя)
да сопровождают меня во все
дни жизни моей, и я пребуду в
доме Господнем многие дни.

Пойдем со мной, Иисус

Мой Иисус, мой Друг, пройди
сегодня со мной.

Ладонь в ладони, направь меня
на пути к тому, что есть добро.

Рука об руку, помоги укрепить
веру и любовь в людей.

Бок о бок, стань рядом со мной,
защити меня, укажи свой путь.

Сердце к сердцу, помоги мне в
молитвах, помоги стать всем
тем, чего Ты ждешь от меня.

Благодарю Тебя, Иисус, за
особую любовь Твою.

Аминь.



О поддержке

Господи, известно Тебе,
какое разочарование, какое
уныние, какую тревогу,
одинокчество и да, даже гнев
теснятся в моем сердце, ибо
прогнозы мои не безоблачны.

Могу я молить лишь о том, что
Ты дашь мне и моим близким
силы выдержать то, что нам
предстоит.

Не дай нам поддаться панике.

Позволь нам быть честными и
открытыми друг перед другом,
дай нам как можно лучше
провести грядущие дни.

Слушай, Израиль

Слушай, Израиль: Господь,
Бог наш, Господь един есть.
Да святится имя Его, блаженное

Царствие Его да прибудет во
веки веков. И люби Господа,
Бога твоего, всем сердцем
твоим, и всею душею твоею и
всеми силами твоими.

И да будут слова сии,
которые Я заповедую тебе
сегодня, в сердце твоём.

И внушай их детям твоим и
говори о них, сидя в доме
твоем и идя дорогою, и
ложась и вставая.

И навязжи их в знак на руку
твою, и да будут они
повязкою над глазами
твоими.

И напиши их на косяках дома
твоего и на воротах твоих.

Второзаконие, 6:4-9

Исцеляющая молитва (еврейская традиция)

Господи, услышь мою молитву,
позволь зову моему достичь
Тебя.

Не оставляй меня в день
горести моей,
Обернись на меня и скоро
ответь на мои мольбы.

Предвечный Боже, источник
исцеления, взываю к Тебе в
горе своем.

В сей трудный час помоги мне
почувствовать Тебя рядом.

Даруй мне терпение в тяжкие
часы, в болезни и
разочаровании дай мне
мужества.

Сохрани веру мою в любовь
Твою.

Дай мне сил на сегодня, а на
завтра — надежду.

В Твои заботливые руки вверяю я
Дух свой, засыпая и
просыпаясь.

Ты со мной, я не убоюсь.

Молитва американских индейцев

О, Великий Дух, чьи голоса несет
мне ветер, чье дыхание вселяет
жизнь во все сущее, услышь
меня!

Я мал и слаб. Мне нужны твои
сила и мудрость.

Позволь расцвести мне, пусть
глаза мои вечно созерцают закат.

Пусть руки мои с уважением
относятся к творениям твоим, а
мои уши слышат твой голос.

Даруй мне мудрость понимать то,
чему научил ты мой народ.

Дай мне выучить уроки, что
сокрыл ты в каждом листе и
каждом камне.

Я прошу силы не для того, чтобы
быть сильнее брата моего, но для
борьбы со злейшим врагом
моим — с самим собой.

Сделай так, чтоб я всегда был
готов предстать перед тобой с
чистыми руками и ясным взором,
чтобы на закате жизни, словно на
закате солнца, дух мой предстал
перед тобою без причины для
стыда.

Традиционное буддийское благословение

Как ласковые дожди
наполняют ручьи, ручьи
падают в реки, а реки
стремятся в океаны, пусть и
сила вашей доброты так же
течет, исцеляя и пробуждая
все живое —
тех, кто есть, тех, кто ушел, и
тех, кто еще придет.

Силою вашей доброты
пусть ваши искренние
надежды реализуются как
можно быстрее, пусть ваши
мысли станут завершенными,
как полная луна, чистыми и
сверкающими, как
драгоценный камень, залитый
светом.

Силою вашей доброты все
плохое уходит прочь, болезни
покидают вас, опасности
обходят вас стороной, вы — тот,
кто обретает счастье и
долголетие.

Вот четыре закона для вас:
долголетие, высокое
положение, счастье и сила.
Это естественные спутники
того, кто призрел в своем
сердце уважение, кто следует
по Пути мудрости и
сострадания.

Размышления об исцелении

Очисти свой разум и душу и
пусти Божественный Дух в
сердце свое.

Сделай глубокий вдох, вдохни
мир Божий, выдохни все бремя
своей души и разума.

Пусть дыхание твоё станет
медленным и глубоким, с
каждым вдохом впускай мир
Божий.

Обрети ненадолго спокойствие,
окружив себя Его божественной
исцеляющей силой и любовью.



Мусульманская молитва

О Господи, даруй счастье душам
ушедших;

о Господи, подай обездоленным;

о Господи, накорми голодных;

о Господи, одень нагих;

о Господи, помоги нам
разрешить наши проблемы;

о Господи, верни всех
изгнанников в дома их;

о Господи, освободи всех
заключенных;

о Господи, исцели всех
больных;

о Господи, обрати тяжкие
времена наши в славные в
облике Твоем;

Всемогущий Боже, один Ты
ведаешь все на свете.

Молитва об исцелении

Господи, сделай руки мои продолжением Мира Твоего. Мир Твой — это все, что нужно мне для успокоения разума, тела и духа. Да дарует Мир Твой мне покой и безмятежность, чтобы не тяготило меня происходящее в жизни моей. Мир Твой придает мне силы, благодарю Тебя, Боже.

Аминь.



Благословение

Да благословит тебя Господь и сохранит тебя!
Да призрит на тебя Господь светлым лицом Своим и помилует тебя!
Да обратит Господь лице Свое на тебя и даст тебе мир!

Числа, 6:24-25

Перед отъездом домой

Господи, отправляясь домой, я хочу отблагодарить всех, кто заботился обо мне, скрашивал мое пребывание здесь и чьими руками исцелял Ты меня.

От всего сердца благодарю и Тебя, Господь Всемогуший, за то, что постоянно был со мной рядом и что позволил мне вернуться на свое место в Твоем мире.

Даруй мне мудрость и силу воли впредь следовать указаниям врача, дабы продолжилось мое исцеление.

Молитва Матери Терезы

Люди бывают неразумны,
нелогичны и эгоистичны —
все равно прощайте им.

Если вы проявили доброту, а люди
обвинили вас в тайных личных
побуждениях —
все равно проявляйте доброту.

Если вы добились успеха, то у вас
может появиться множество
мнимых друзей и настоящих
врагов —
все равно добивайтесь успеха.

Если вы честны и откровенны, то
люди будут вас обманывать —
все равно будьте честны и
откровенны.

То, что вы строили годами, может
быть разрушено в одночасье —
все равно стройте.

Если вы обрели безмятежное
счастье, то вам будут завидовать —
все равно будьте счастливы.

Добро, которое вы сотворили
сегодня, люди позабудут завтра —
все равно творите добро.

Делитесь с людьми самым лучшим
из того, что у вас есть, и им этого
никогда не будет достаточно —
все равно делитесь с ними самым
лучшим, что у вас есть.

В конце концов вы убедитесь, что
все это всегда было между Богом и
вами, а не между вами и ними.



FOX CHASE CANCER CENTER

Пастырское попечение
333 Cottman Avenue
Philadelphia, Pa. 19111
215.728.2944

<http://www.fccc.edu/clinical/support/pastoral/>