

# Mały Modlitewnik



**FOX CHASE**  
**CANCER CENTER**

Opieka Pasterska

Ten **Mały Modlitewnik** został opracowany przez Oddział Opieki Pasterskiej Ośrodka Fox Chase, który wspiera szpital w jego misji niesienia ulgi cierpiącym na raka i uczestniczy w jej pełnieniu. Modlitewnik ma służyć jako pomoc w modlitwach i medytacjach osobom różnych wyznań i tradycji. Niech dla wszystkich, którzy będą czytać i odmawiać te modlitwy, staną się one źródłem nadziei, pokoju i natchnienia.



**Ułożyła: Barbara Klimowicz** Asystentka Dyrektora Opieki Pasterskiej  
Dział Opieki Pasterskiej - Kwiecień 2006  
© Fox Chase Cancer Center

## Spis treści

Na przybycie do szpitala .....	3
Siedząc w pokoju szpitalnym .....	3
Modlitwa przed operacją .....	3
Modlitwa św. Franciszka .....	4
Modlitwa Pańska .....	4
Wyjątki z Pisma Świętego: Psalm 46:1; Jan10:28; Psalm 118:24 ..	4
Modlitwa o łaskę .....	5
W bólu .....	5
Modlitwa o wyzdrowienie .....	5
Modlitwa o pogodę ducha .....	5
Ślady na piasku .....	6
Zdrowaś Maryjo .....	6
Memorare.....	6
Akt skruchy .....	7
Ufam Bogu .....	7
Modlitwa o odwagę .....	7
Modlitwa o dzielność .....	8
Modlitwa dziękczynna.....	8
Psalm 23 .....	8
Jezu, chodź ze mną .....	9
Modlitwa o wsparcie .....	9
Słuchaj, Izraelu! .....	9
Modlitwa ozdrowieńcza (Tradycja Żydowska).....	10
Modlitwa Rodowitychmieszkańców Ameryki Północnej.....	10
Tradycyjne Błogosławieństwo Buddyjskie .....	11
Oczyść myśli i serce .....	11
Modlitwa Muzułmańska .....	11
Modlitwa ozdrowieńcza .....	12
Błogosławieństwo.....	12
Przed powrotem do domu .....	12
Modlitwa Matki Teresy .....	13

## Rak niewiele potrafi

Nie potrafi zaszkodzić miłości.

Nie potrafi roztrzaskać nadziei.

Nie potrafi zetleć wiary.

Nie potrafi zniweczyć pokoju.

Nie potrafi zniszczyć zaufania.

Nie potrafi zabić przyjaźni.

Nie potrafi zamrozić wspomnień.

Nie potrafi zmusić do milczenia odwagi.

Nie potrafi najechać duszy.

Nie potrafi skraść życia wiecznego.

Nie potrafi pokonać ducha.

Rak tak niewiele potrafi!

## Na przybycie do szpitala

Panie, weź mnie za rękę i wprowadź mnie przez te drzwi do zdrowia.

Uspokój moje serce i spraw, abym był bez trwogi.

Udziel mi swej mocy, abym jasno widział,  
Że nic mi nie grozi, bo czuwasz nade mną.  
Wszak mogę zaufać Tobie i twej niezłomnej miłości.



## Siedząc w pokoju szpitalnym

Boże mój, tak wiele tu rzeczy dziwnych i nowych, że przestaję rozumieć, co się ze mną dzieje. Ogarnia mnie wtedy niepokój i lęk.

Proszę, usuń wszystkie te niepokoje, wątpliwości i obawy. Spraw, abym Ci uwierzył, że mogę odetchnąć, uspokoić się, zaufać Twojej miłości do mnie i rozweselić się w tym nieszczęściu.

Panie mój, jesteś dla mnie stałym źródłem siły.

## Modlitwa przed operacją

Drogi Boże, który jesteś źródłem wszelkiego zdrowia, oddaję się w Twoje stwórcze, kojące dłonie, mając pewność, że nic nie może mnie oddzielić od Twojej wiecznej miłości.

Dziękuję Ci z całego serca za Twą dobroć, za łaskawe miłosierdzie dla mnie, dla tych, których kocham i którzy mnie miłują, i za wszystko co posiadam i lubię.

Wzmóż moją ufność w Twą miłość do mnie, aby mógł z wdzięcznością odczuwać Twoją wielkoduszność i odnowić swoje oddanie dla Ciebie i dla wszystkich, którzy mnie otaczają, tak jak oto proszę Cię o odnowę mego zbolełego ciała.

Błagam, tak pokieruj umysłem, sercem i rękami i lekarzy, chirurgów i wszystkich innych osób, które mną się zajmą, aby zostały mi przywrócone błogosławieństwa dla mego zdrowia, umysłu, ciała i duszy.

## Modlitwa św. Franciszka

O Panie, uczynź z nas narzędzia  
Twojego pokoju,  
Abyśmy siali miłość tam, gdzie  
panuje nienawiść,  
Wybaczenie tam, gdzie panuje  
krzywda, Wiarę tam, gdzie  
panuje zwątpienie, Nadzieję  
tam, gdzie panuje rozpacz,  
Światło tam, gdzie panuje  
mrok, Radość tam, gdzie  
panuje smutek. Panie Boże,  
spraw abyśmy mogli nie tyle  
szukać pociechy, co pociechę  
dawać, nie tyle szukać  
zrozumienia, co rozumieć, nie  
tyle szukać miłości, co kochać.  
Albowiem dając, otrzymujemy,  
wybacząc, zyskujemy  
przebaczenie, a umierając,  
rodzimy się do wiecznego życia.

## Modlitwa Pańska

Ojcze nasz, któryś jest w  
niebie, święć się imię Twoje,  
przyjdź królestwo Twoje, bądź  
wola Twoja jako w niebie tak i  
na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj  
nam dzisiaj  
i odpuść nam nasze winy,  
jako i my odpuszczamy naszym  
winowajcom  
i nie wódź nas na pokuszenie,  
ale nas zbaw od złego.  
bo Twoje jest Królestwo, potęga  
i chwała na wieki wieków.  
Amen.

Psalm 46:1

Bóg jest dla nas ucieczką i mocą:  
łatwo znaleźć u Niego pomoc w  
trudnościach.

Jan 10:28

Ja daję im życie wieczne. Nie  
zginą one na wieki  
i nikt nie wyrwie ich z mojej ręki.

Psalm 118:24

Oto dzień, który Pan uczynił:  
radujmy się zeń i weselmy!

## Modlitwa o łaskę

Oto nowy dzień, Panie.  
Nie wiem co przyniesie, ale  
przygotuj mnie, Panie, abym był  
gotów na wszystko.  
Jeśli mam dotrzymać pola,  
pomóż mi stanąć dzielnie.  
Jeżeli mam zamilczeć, pomóż mi  
siedzieć cicho.  
Jeżeli mam nie podnosić głowy,  
pomóż mi zachować cierpliwość.  
A jeśli mam nic nie robić, pozwól  
mi zrobić to mężnie.  
Spraw, aby te słowa pozostały nie  
tylko słowami i udziel mi dziś  
swej łaski, Panie mój.



## W bólu

Boże wieczny, mój kochający  
Panie, Wysłuchaj mnie, gdy  
pośród bólu moje serce woła  
do Ciebie o ulgę. Podpowiedz  
mi myśli o Tobie i o Twojej  
miłości.  
Wesprzyj mnie. Uspokój  
mnie. Daj mi odwagę,  
zanim znajdę ulgę.  
Nie pozwól, abym stracił z  
oczu Twoją niewyczerpaną  
miłość do mnie.

## Modlitwa ozdrowieńcza

Najmiłosierniejszy Boże, popatrz  
na mnie ze współczuciem.  
Niech spocznie na mnie Twoja  
uzdrowiająca ręka.  
Niechaj Twa życiodajna moc  
popłynie przez moje ciało  
i do głębi mej istoty.  
Oczyść mnie, obmyj i przywróć mi  
pełne jestestwo.  
Daj mi moc służenia w Twoim  
imieniu.  
Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj  
się nade mną, u Ciebie chronię  
swe życie:  
chronię się pod cień Twoich  
skrzydeł, aż przejdzie klęska.

Psalm 57:1



## Modlitwa o pogodę ducha

Boże, obdarz mnie łaską bym  
mógł przyjmować ze spokojem  
rzeczy których nie można  
zmienić, odwagą, by zmieniać to  
co musi być zmienione i  
mądrością, by odróżnić jedno od  
drugiego.

## Ślady na piasku

We śnie szedłem brzegiem morza  
z Panem,  
oglądając na ekranie nieba całą  
przeszłość mego życia.  
Po każdym z minionych dni  
zostawały na piasku dwa ślady: mój  
i Pana.

Gdy już zobaczyłem ostatni  
dzień, obejrzałem się aby  
spojrzeć raz jeszcze na te  
ślady.

Czasem widziałem tylko jeden  
ślad,  
odciśnięty w najcięższych  
dniach mego życia.

I rzekłem: „Panie postanowiłem iść  
zawsze z Tobą, bo przyrzekłeś być  
zawsze ze mną.

Czemu więc zostawiłeś mnie  
samego wtedy, gdy mi było tak  
ciężko?”

Odrzekł Pan: „Wiedz, moje  
drogie dziecię, że cię kocham i  
nigdy cię nie opuściłem.  
W te dni próby i cierpienia,  
gdy widziałeś jeden tylko  
ślad, ja niosłem cię na  
ramionach”.

## Zdrowaś Maryjo – Pozdrowienie anielskie

Zdrowaś Maryjo, łaski  
pełna, Pan z Tobą,  
błogosławionaś Ty między  
niewiastami i błogosławiony  
owoc żywota Twojego, Jezus.  
Święta Maryjo, Matko Boża,  
módl się za nami grzesznymi  
teraz i w godzinę śmierci  
naszej.

Amen



## Memorare

Pamiętaj, o Najświętsza Panno  
Maryjo, że nigdy nie słyszano, abyś  
opuściła tego, kto się do Ciebie  
ucieka, Twojej pomocy wzywa,  
Ciebie o przyczynę prosi.

Tą ufnością ożywiony, do  
Ciebie, o Panno nad pannami i  
Matko, biegnę, do Ciebie  
przychodzę, przed Tobą jako  
grzesznik płaczący staję.  
O Matko Słowa, racz nie gardzić  
słowami moimi, ale usłysz je  
łaskawie i wysłuchaj.

Amen.



## Akt skruchy

Boże, z całego serca żałuję za swe grzechy.

Z własnego wyboru czyniąc zło zamiast dobra, zgrzeszyłem przeciwko Tobie, którego powinienem miłować ponad wszystko.

Stanowczo zamierzam z Twoją pomocą odbyć pokutę, nie grzeszyć więcej i unikać wszystkiego, co prowadzi mnie do grzechu. Nasz Zbawiciel, Jezus Chrystus, cierpiał i umarł za nas. W Jego imię,  
Boże mój, zmiłuj się.

Amen



## Ufność w Bogu

O jedno proszę Pana, tego poszukuję:  
bym w domu Pańskim przebywał  
po wszystkie dni mego życia,  
abym zażywał  
łaskowości Pana,  
stale się radował Jego świątynią.

Psalm 27:4

## Modlitwa o odwagę

Boże wszechmogący, naucz mnie, błagam o to w pokorze, jak wyzbyć się lęku z mej duszy.

Z głębokim żalem wyznaję, że często się boję.

Zbyt trudno mi ogarnąć ogrom życia, a wiele zagrożeń, jakie przynoszą kolejne dni, przerasta mój niewielki zasób sił i odwagi.

Potrzebuję pomocy.

Przypomnij mi, że jesteś ze mną.

Niech często słyszę w głębi duszy Twój głos i Twoje słowa: „Nie obawiaj się”.

Słyszając to, niech Ci zaufam, a ufając niech znajdę nieodpartą siłę w Twej miłości.

## Modlitwa o dzielność

Boże, Ty znasz moje uczucia.

Ty wiesz, że chcę czuć się  
lepszym, chcę być lepszym, chcę  
odzyskać zdrowie.

Lecz wiele godzin badań i analiz,  
wiele dni do diagnozy i znaki  
zapytania co do mojej  
przyszłości, to więcej niż mogę  
znieść!

Boże, daj mi siłę, aby stawić czoła  
tym wszystkim godzinom i  
dniom.

Gdy zdaje mi się, że nie znośę  
nawet jednej godziny, natchnij  
mnie odwagą, abym zniósł  
dzielnie choćby pięć następnych  
minut.



## Modlitwa dziękczynna

Boże, Ty wiesz, z jaką ulgą i  
wdzięcznością przyjąłem dobrą  
nowinę!

Oczywiście byłem pełen obaw –  
żywiąc nadzieję, lecz często  
martwiąc się i wyobrażając sobie  
najgorsze.

Dzięki Ci za to, że jesteś ze mną i  
pomagasz mi uporać się z  
wewnętrznym napięciem i  
niepokojem.

Gdy pytania są już poza mną, mogę  
poświęcić myśl i energię temu, by z  
dnia na dzień nabierać zdrowia i sił.

### Psalm 23

Pan jest moim pasterzem, nie  
brak mi niczego.

Pozwala mi leżeć na zielonych  
pastwiskach. Prowadzi mnie  
nad wody, gdzie mogę  
odpocząć: orzeźwia moją duszę.

Wiedzie mnie po właściwych  
ścieżkach przez wzgląd na  
swoje imię.

Chociażbym chodził ciemną  
doliną, zła się nie ulęknę, bo Ty  
jesteś ze mną.

Twój kij i Twoja laska są tym, co  
mnie pociesza. Stół dla mnie  
zastawiasz wobec mych  
przeciwników; namaszczasz mi  
głowę olejkami; mój kielich jest  
przeobfity

Tak, dobroć i łaska pójdą w ślad  
za mną przez wszystkie dni  
mego życia i zamieszkać w  
domu Pańskim po najdłuższych  
czasach.

## Jezu, chodź ze mną

Jezu, mój przyjacielu, chodź ze mną dziś na spacer.

Poprowadź mnie za rękę tam, gdzie nauczę się, czym jest dobro  
Prowadząc mnie za rękę, pomóż mi wierzyć głębiej i bardziej miłować bliźniego.

Prowadząc mnie za rękę, bądź przy mnie, chroń mnie i pokazuj, jak mam Cię naśladować.

Serce obok serca, pomagaj mi modlić się i być wszystkim, czym chciałybyś, abym się stał.

Dzięki Ci, Jezu, za szczególną miłość do mnie.

Amen.



## Modlitwa o wsparcie

Boże, Ty wiesz, jak jestem rozczarowany, zniechęcony, pełen obawy, osamotniony, a nawet czuję gniew, bo moje rokowanie jest złe.

Mogę się tylko modlić, abyś dał mnie i mojej rodzinie siłę, by stawić czoła temu, co nas czeka.

Nie daj nam wpaść w panikę.

Bądźmy uczciwi i otwarci wobec siebie nawzajem. Pozwól nam wykorzystać nadchodzące dni najlepiej jak można.

## Słuchaj, Izraelu!

Słuchaj, Izraelu, Pan jest naszym Bogiem - Panem jedynym.

Błogosławione niech będzie imię Jego, a Jego pełne chwały królestwo niech trwa na wieki wieków. Będziesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich swych sił.

Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpisz je swoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu. Przywiążesz je do twojej ręki jako znak. Niech one ci będą ozdobą przed oczami.

Wypisz je na odrzwiach swojego domu i na twoich bramach

Księga powtórzonego prawa 6:4-9

## Modlitwa ozdrowieńcza (Tradycja Żydowska)

Boże, wysłuchaj mej modlitwy i  
niech mój płacz dotrze do Ciebie.  
Nie kryj się przede mną w dniu  
mej niedoli.

Zwróć się ku mnie i rychło  
odpowiedz na mą modlitwę.  
Boże wieczny, źródło zdrowia,  
wołam do Ciebie w mej niedoli.  
Pomóż mi rozpoznać Twoją  
obecność w tej trudnej chwili.  
Daj mi cierpliwość w ciężkim  
czasie. Daj mi odwagę, gdy  
zbołały i zawiedziony.  
Niechaj nie zwątpię w Twoją  
miłość.

Daj mi dziś siłę i nadzieję na  
jutro.

W Twe miłujące dłonie  
powierzam mego ducha  
we śnie i czuwając.

Jesteś ze mną, więc nie będę się  
bał.

## Modlitwa Rodowitych mieszkańców Ameryki Północnej

Wielki Duchu, którego głos  
słyszę w szumie wiatrów i  
którego oddech daje życie  
światu, wysłuchaj mnie!  
Jestem mały i słaby. Potrzebuję  
Twojej siły i mądrości.

Daj mi iść pośród piękna, niech  
moje oczy podziwiają zachód  
słońca.

Niech moje dłonie uszanują rzeczy,  
które zrobiłeś, niech moje czujne  
uszy dosłyszają Twój głos.  
Spraw, abym był mądry i potrafił  
zrozumieć Twoje nauki dla mego  
ludu.

Pozwól mi ujrzeć mądrość, którą  
ukryłeś w każdym liściu i skale.  
Potrzebuję siły – nie po to, aby  
pokonać mego brata, lecz aby  
zwalczyć mego najgorszego wroga  
– siebie samego.

Spraw, abym zawsze był gotów  
przyjść do Ciebie z czystymi  
rękami i z jasnym spojrzeniem.  
Gdy więc życie zanika jak  
zachodzące słońce, niech mój duch  
nie wstydzi się przyjść do Ciebie.

## Tradycyjne Błogosławieństwo Buddyjskie

Podobnie jak łagodne  
deszcze wypełniają  
strumyki, wlewają się do  
rzek i spotykają się w  
morzach, niech moc  
Twojej nieustającej dobroci  
płynnie, budząc i lecząc  
wszystkie istoty, i żyjące  
dziś, i te które odeszły, i te  
które dopiero się narodzą.

Niech mocą twojej nieustającej  
dobroci  
spełnią się niebawem życzenia  
twojego serca, świecąc tak jasno  
jak księżyc w pełni, magicznie  
jak za sprawą czarodziejskiego  
klejnotu.

Niech moc twojej nieustającej  
dobroci sprawi, by ustąpiły  
wszelkie groźby i zniknęła  
choroba.

Niech na twojej drodze nie będzie  
żadnych przeszkód. Ciesz się  
pełnią długiego życia.

Niech wszystkim, w czyich  
sercach mieszka szacunek i  
którzy kroczą Drogą  
mądrości i współczucia, dane  
będzie życie obfitujące w  
cztery błogosławieństwa,  
którymi są wiek podeszły,  
piękno, szczęście i siła.

## Oczyść umysł i serce

Oczyść myśli w umyśle i sercu i  
zaprosz Ducha Bożego, aby pokój  
zamieszkał w tobie. Najpierw  
zacerpnij głęboko powietrza, aby  
wstąpił w ciebie pokój Boży,  
potem wychnij wszelki ciężar z  
serca i umysłu. Spowolnij i  
pogłęb oddech, zacerpnij pokoju  
Bożego z każdym wdechem.  
Otocz się kojącą Boską  
obecnością i spocznij na kilka  
spokojnych chwil w Bożej  
miłości.



## Modlitwa Muzułmańska

Boże, przynieś szczęście duszom  
zmarłych. Boże, zaopatrz ubogich,  
Boże, nakarm złaknionych, Boże  
przyodziej nagich, Boże pomóż  
nam uporać się z kłopotami,

Boże, zaprowadź do domów  
uchodźców, Boże uwolnij  
wszystkich uwięzionych, Boże,  
zmień złe czasy na dobre na  
swoje podobieństwo, Boże  
wszechmogący, jesteś jedynym,  
który wie wszystko.

## Modlitwa ozdrowieńcza

Panie, uczyni mnie narzędziem swego pokoju, bo tylko Twego pokoju mi potrzeba, aby ukoić zmysły, ciało i umysł. Niech Twój pokój da mi wypoczynek i ukojenie, aby przestały mi ciążyć życiowe kłopoty. Twój pokój daje mi siłę, dzięki Ci, Panie.

Amen.



## Błogosławieństwo

Niech cię Pan błogosławi i strzeże. Niech Pan rozpromieni oblicze swe nad tobą, niech cię obdarzy swą łaską.

Niech zwróci ku tobie oblicze swoje i niech cię obdarzy pokojem.

Księga Liczb, 6:24-26

## Przed powrotem do domu

Panie, gdy mam wrócić do domu, chcę ofiarować podziękowanie wszystkim, którzy się mną opiekowali, uprzyjemnili mi pobyt i umożliwili wyzdrowienie za Twoją sprawą.

Z głębi serca dziękuję też Tobie, Boże wszechmogący, za ustawiczną obecność i za to, że pozwalasz mi powrócić w moje strony Twojego świata.

Daj mi rozsądek i wolę, abym w nadchodzących dniach kontynuował leczenie przestrzegając zaleceń lekarza.

## Modlitwa Matki Teresy

Ludzie są nieracjonalni, nielogiczni, egocentryczni.

... Nieważne - kochaj  
ich.

Jeśli czynisz dobro, przypiszą ci ukryte egoistyczne cele.

... Nieważne - czyń dobro.

Jeśli będziesz realizować swoje cele, spotkasz  
fałszywych przyjaciół i prawdziwych wrogów.

... Nieważne - realizuj je.

Uczciwość i szczerłość  
uczynią cię bezbronnym.

... Nieważne - bądź szczerzy i uczciwy.

To, co budowałeś przez lata,  
może zostać zniszczone w jednej  
chwili.

... Nieważne - buduj.

Jeżeli znajdziesz pogodę ducha i  
dobrostan, mogą być zazdrośni.

... Nieważne, bądź  
szczęśliwy.

Dobro, które uczyniłeś dzisiaj,  
ludzie jutro zapomną.

... Nieważne, czyń  
dobro.

Daj światu, co masz najlepszego,  
a on nigdy nie ma dosyć.

... Nieważne, daj światu co  
masz najlepszego.

Ostatecznie to jest pomiędzy tobą a  
Bogiem.

a nie pomiędzy tobą a nimi.



# FOX CHASE CANCER CENTER

Dział Opieki Pasterskiej

333 Cottman Avenue

Philadelphia, Pa. 19111

215.728.2944

<http://www.fccc.edu/clinical/support/pastoral/>