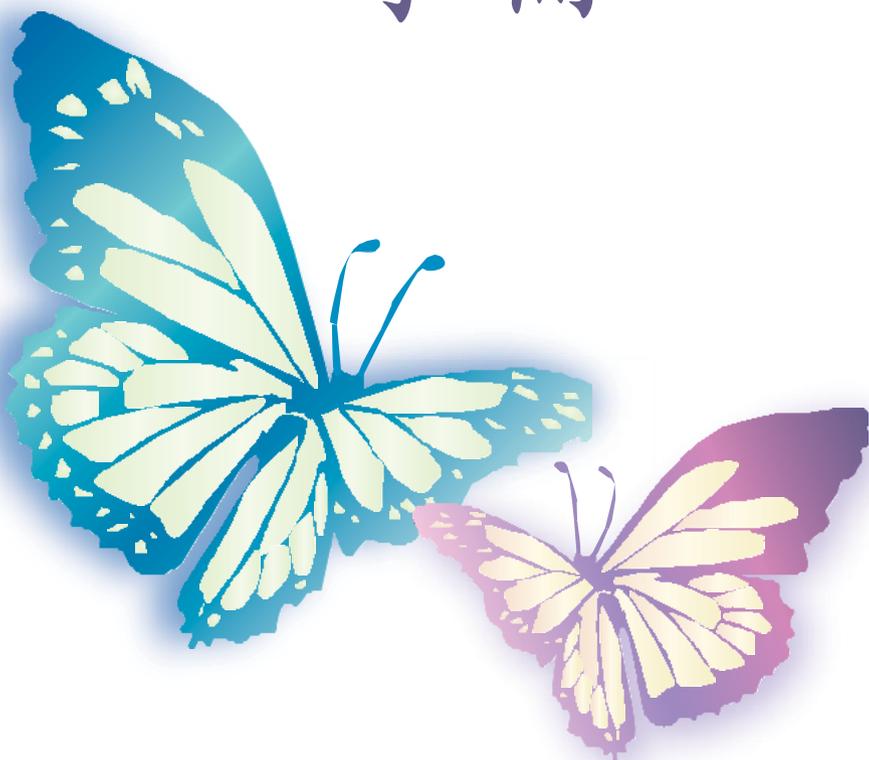


禱告 小冊



FOX CHASE
CANCER CENTER

教牧關懷服務

這本**禱告小冊**是由 Fox Chase 教牧關懷癌症中心 編製。本院肩負減少癌症負擔的使命，特別為來自各種信仰與教派的民眾設計本冊，以提供禱告與交流上的協助，更希望讀者能藉此找到希望、撫慰和啟發的泉源。



Barbara Klimowicz 編輯 教牧關懷中心副主任
教牧關懷服務 - 2006 年 4 月
© Fox Chase 癌症中心

目錄

入院時	3
病房靜思	3
手術前的禱告	3
法蘭西斯祈禱文	4
主禱文	4
靈性節錄：詩篇 46:1，約翰福音 10:28，詩篇 118:24	4
求主憐憫祈禱文	5
病痛時	5
療癒祈禱文	5
尋求平靜	5
足印	6
萬福瑪利亞	6
託賴聖母頌	6
悔罪經	7
信靠經	7
尋求勇氣	7
尋求解決之道	8
感謝祈禱文	8
詩篇 23	8
基督，請與我同行	9
尋求支援	9
以色列啊！請聽	9
醫治祈禱文（猶太教）	10
印第安原住民祈禱文	10
佛教祈禱文	11
療癒的反思	11
伊斯蘭祈禱文	11
療癒祈禱文	12
恩典	12
回家之前	12
德雷莎修女的祈禱文	13

癌症是有限的

它無法削弱愛。

它不能摧毀希望。

它無法動搖信念。

它不能侵蝕平安。

它無法擊毀信心。

它不能切斷友誼。

它無法奪去回憶。

它不能令人喪失勇氣。

它無法佔據靈魂。

它不能竊取永生。

它無法戰勝我們的靈。

癌症是如此的有限！

入院時

主啊，求祢牽起我的手，
帶領我進入一道道療癒的門。

使我的心平靜且使我遠離懼怕。

賜與我力量，並讓我清楚看見
祢在天上看顧著我。

讓我信靠祢和祢永恆的愛



病房靜思

主啊，如此多奇怪的新事物，
讓我有時困惑這到底為了什麼，
且讓我又焦慮又恐懼。

請除去我心中所有的焦慮、懷疑和恐懼。
讓我信靠您，主，
讓我能夠憑著您對我的愛，
從容面對這一切。

主啊，請做我源源不絕的力量
泉源。

手術前的禱告

主啊，祢是治癒的活水泉源。
我把自己交到祢全能的手中，
永不離開祢永遠的愛。

我衷心感謝：祢的慈愛，我愛
的人以及關心我的人，和一切
我擁有以及享受的事物。

讓我更加信靠祢，滿心歡喜祢
寬容的接納，重申我與祢和我
身邊人的約定，我呼求祢來讓
我的病體恢復健康。

主啊，引領醫療團隊的身心與
行動，讓恩典臨到我，恢復我
身心靈的健康。

法蘭西斯祈禱文

主啊！使我作祢和平之子，
在憎恨之處，播下仁愛；
在傷痕之處，播下寬恕；
在懷疑之處，播下信心；
在絕望之處，播下盼望；
在幽暗之處，播下光明；
在憂愁之處，播下喜樂。

主啊！使我少為自己求，
少求受安慰，但求安慰人；
少求被瞭解，但求瞭解人；
少求愛，但求全心付出愛。
因為在捨去時，我們便有所得；
在赦免時，我們便蒙赦免；
在死亡時，我們便進入永恆。

主禱文

我們在天上的父：
願人都尊你的名為聖。
願你的國降臨；
願你的旨意行在地上，如同
行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給
我們。
免我們的債，如同我們免了
人的債。
不叫我們遇見試探；救我們
脫離兇惡。
因為國度、權柄、榮耀，全
是你的，直到永遠。
阿們！

詩篇 46:1

神是我們的避難所，是我們的力
量，是我們在患難中隨時的幫助。

約翰福音 10:28

我又賜給他們永生，他們永不滅
亡，誰也不能從我手裡把他們奪
去。

詩篇 118:24

這是耶和華所定的日子，我們
在其中要高興歡喜！

求主憐憫祈禱文

主啊，又是新的一天。
主啊，請預備我面對任何考驗。
讓我勇敢地站著，讓我安靜地
坐著，讓我有耐心地躺著。
如我什麼都不做只是休息，
且讓我優雅從容地度過一天。
讓我的祈禱比文字更有力，
並賜予我恩典，我的主。



病痛時

永活的主，我親愛的主：
請聽我的禱告，在病痛裡我
哭求你的大能，主啊請賜我
你的愛。
使我平穩，使我放鬆。為
我加力，讓我勇敢面對病
痛直到緩解。
使我永不失祢對我永恆的愛。

療癒祈禱文

慈愛主，垂憐我。
祢醫治的手照料我。
祢賜生命的大能充滿我身心
每一個角落。
清潔、淨化、恢復我。
讓我有能力來見證祢的名。

神啊，求祢憐憫我，憐憫我！
因為我的心投靠祢。
我要投在祢翅膀的蔭下，等到
災害過去。

詩篇 57:1



尋求平靜

主啊，賜予我接受不可變動的
事物的平靜，賜予我改變可以
變動的事物的勇氣，以及辨別
的智慧。

足印

某晚，有一人做了個夢，
夢見他與主漫步沙灘，
又見一生的每個片段在空中
掠過。
每個片段裡都見沙上有兩對
足印，一對是他的，另一對
是主的。

看到最後的一個片段，
再回頭一望沙上的足印。
怎料在許多時候，沙上
只有一對足印，
且是在他最沮喪和難過的時
候就會這樣。

這真令他困惑，於是他質問
主：「主啊！祢曾經應許過，
當我立志追隨祢，祢便一生
一世與我同行。
可是我卻發現，在我最煩惱時
候，沙上只留下一對足印。
我真不明白，為何在我最需
要祢的時候，祢卻偏偏離我
而去。」

主回答說：「我寶貝的孩子，

我愛祢！我絕對不會在祢受
苦和被試煉的時候離祢而去。
祢看見沙上只有一對足印的
時候，其實是我背著祢前行
啊！」

萬福瑪利亞

萬福瑪利亞，妳充滿聖寵，
主與妳同在，妳在婦女中受
讚頌，
妳的親子耶穌同受讚頌。
天主聖母瑪利亞，
求妳現在和我們臨終時，
為我們罪人祈求天主。

阿門！



託賴聖母頌

最仁慈的童貞聖母瑪利亞，求
祢記憶著：

自古以來，未曾聞有向祢請求
保護、望祢幫助或懇祈祢轉達
的人而遭祢拒絕的。

今我罪人，懷著這樣依靠的心，
奔向祢，哀慟我的罪過，待立
在祢側旁，天主聖子的母親，
萬勿棄絕我的祈禱，但請俯
允我的所求。

阿門！

悔罪經

天主，為了我所犯的一切罪過，和我應做而沒做到的，我全心痛悔。因為我得罪了祢，極仁慈的天主。

現在依靠祢聖寵的助佑，我決心悔改，善作補贖，以後再不敢犯罪，並躲避一切犯罪的機會。

請憐憫我，讓我永遠生活在祢的愛裡。

阿門。



信靠經文

有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿裡求問。

詩篇 27:4

尋求勇氣

全知全能的主啊，我謙卑地向祢請教如何才能趕走內心的恐懼。

滿懷愧疚地我要和祢告解我經常感到害怕

生活裡的種種，累積起來的威脅已經大到我無法用自身的力量與勇氣來面對。

主啊請幫助我。

提醒我能信靠你，取用祢。

使我能一次又一次地聽到內心深處傳來祢的話語：別怕！

聽見祢的聲音讓我能夠信靠祢，在主愛裡尋到力量。

尋求解決之道

主啊，你知道我的感覺。

你知道我想要覺得更好一點，
我想要找回我的健康。

但是接受檢驗的每一刻，
等待診斷結果的每一天，
還有我不可預知的未來，
都讓我覺得承受不了。

主啊請賜予我面對每天每時
每刻的力量。

正當我覺得無法面對這一個
小時，請給我足夠的力量來
面對接下來的五分鐘。

感謝祈禱文

主啊，你知道當我得知這好消息時，
我如釋重負且滿懷感激。

我當然曾經擔憂：希望最好的，
但往往憂慮且一直做最壞的
打算。

感謝祢和我一起面對，讓我能
夠處理這些緊張與焦慮。

現在我將所有疑問拋開，全心
全意讓自己一天比一天健康、
強壯。詩篇 23
耶和華是我的牧者，我必不致缺
乏。

他使我躺臥在青草地上，領我在
可安歇的水邊。

他使我的靈魂甦醒，為自己的名
引導我走義路。

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕
遭害，因為你與我同在；你的杖，
你的竿，都安慰我。
在我敵人面前，你為我擺設筵席；
你用油膏了我的頭，使我的福杯
滿溢。

我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；

我且要住在耶和華的殿中，直到
永遠。

基督，請與我同行

我的主，我的朋友，今天請與我同行。

牽著我的手指引我，學會並知道什麼是好的。

挽著我的手臂幫助我，堅定我的信念，擴展對他人的愛。

肩並肩，陪伴我，保護我，讓我看到祢是怎麼做的。

心連心，幫助我祈禱，讓我成為祢要我成為的人。

感謝祢，耶穌基督，感謝祢給我的愛。

阿門。



尋求支援

主啊，因為病況的預測不好，我感到失望、沮喪、焦慮、孤單、甚至憤怒。

我只能向祢祈禱，請賜予我和我愛的人能夠面對未來的一切力量。

讓我們不恐慌。

讓我們保持開放的心胸，誠實的態度，讓我們能夠在接下來的每一天裡都能讓每一天發揮最大的價值。

以色列啊！請聽

以色列啊，你要聽！耶和華——我們神是獨一的主。歸主尊名；祂輝煌的國度永恆。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華——你的神。

我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。

無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。

也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。

申命記 6:4-9

醫治祈禱文（猶太教） 印第安原住民祈禱文

上帝，請聽我的禱告，讓我的
呼求能到祢耳邊。
在我有難的時候不離棄我，
且在我身邊馬上回應我的禱告。
永生的上帝，祢是醫治的源頭。
在我有難時我向祢呼救。
在我面對艱難時，體會祢就在
身邊。
在我覺得煎熬時，賜與我耐心。
在我痛苦和失望時，給我力量。
讓我堅信祢的愛。
給我面對今天的力量，和面對
明天的希望。
不論清醒或睡著，我將我的靈
託予祢慈愛的懷抱裡。
祢和我同在，我就不害怕。

為這世界帶來生命的高靈，
在風中傳來話語的高靈，
請聽我說。
我是如此渺小而微弱，我需要
祢的力量與智慧。
讓我優雅地走，讓我的眼看見
日落。
讓我崇敬祢創造的萬物，讓我的
雙耳靈敏地聆聽祢的話語。
賜我智慧，讓我能夠了解祢教導
我族人的一切。
讓我學到祢藏在草木石頭間的
教誨。
我尋求力量，不是比他人強大的
力量，而是與自己一最大的敵人
戰鬥。
讓我能夠隨時準備清潔的雙手與
直視的目光到祢身邊。
所以當生命退去，如同下沉的太
陽一般，我的靈魂能夠無悔無懼
地到祢身邊去。

佛教祈禱文

如同細雨落入溪流，匯入
河川，最後流入海洋，善
力喚醒和醫治現在、過去
與未來的眾生。

每時每刻的善念
願你的心念很快地充滿如明月，
明亮如寶石。

每時每刻的善念
避開所有危險，除去所有病痛。
願你前方道路沒有阻礙，願你
充分享受你的長壽。

所有心存崇敬且遵照菩薩道
的人，祝福你的生命中有
長壽、美麗、幸福與力量。

療癒的反思

淨化你的心思，讓神靈能夠將
寧靜安放在你裡面。
深呼吸，把神的平靜吸進去，
然後吐出你心思裡的重擔。
慢慢地，每一次深呼吸都讓神
靈的平靜更加深化到你身體裡。
讓你身心充滿祂崇高的療癒力，在
祂的愛裡面享受片刻的安寧。



穆斯林祈禱文

真主，請為那些離世的靈魂帶來
幸福。

真主，請供應那些缺乏的人。
真主，請餵養那些挨餓的人。
真主，請為赤身的人穿上衣服。
真主，請幫我們解決問題。

真主，讓流離失所的人能夠
回家。

真主，讓被監禁的人獲得自由。

真主，醫治所有的病人。
真主，在祢的形象裡讓我們艱
難的時刻變成好時光。

全能真主，祢是唯一全知的神。

療癒的反思

主啊，讓我成為承裝平安的容器。祢賜予的平安是我所需，讓我的感官、身體與心思全然平靜。

祢的平安給我休息與寧靜，讓我得以不致因為生命中的種種變故而崩垮。

祢的平安給我力量。

主啊，感謝祢。

阿門



恩典

願耶和華賜福給你，保護你。

願耶和華使他的臉光照你，

賜恩給你。

民數記 6:24-25

回家前

主啊，我即將離開此處回家。我要感謝祢的關心與照顧，讓我在這裡感到愉快，也讓祢的治癒變得可能。

全能的主啊，我衷心感謝你，因著依靠祢我堅立，並回到祢的世上，表示衷心的感謝。

主啊，賜予我智慧，且讓我按照醫囑，在未來的日子裡慢慢痊癒。

德雷莎修女祈禱文

人們往往不講道理，思想謬誤，
且自我中心；

…無論如何，還是原諒他們。

如果你做善事，人們卻說你自私
自利，別有用心；

…無論如何，還是要做善事。

如果你成功以後，身邊儘是虛情
假意的朋友和真正的敵人；

…無論如何，還是要成功。

如果你誠實坦率，卻使你易遭攻擊；

…無論如何，還是要誠實坦率。

你耗費數年所建設的，可能毀於一旦；

…無論如何，還是要建設。

如果你找到了平安喜樂，卻遭人嫉妒；

…無論如何，還是要喜樂。

你做的善事，可能明天就被人遺忘；

…無論如何，還是要做善事。

將你所擁有最好的東西獻給世界，
也許怎麼給都不夠；

…無論如何，還是要將你所擁有的
最好東西獻給世界。

因為最終這是你和主之間的施與受；

無論如何從未是你和旁人之間的事。



FOX CHASE CANCER CENTER

教牧服務中心

333 Cottman Avenue
Philadelphia, Pa. 19111
215.728.2944

<http://www.fccc.edu/clinical/support/pastoral/>