

كٲب صلوات



**FOX CHASE
CANCER CENTER**

الخدمة الرعوية

قامت الخدمة الرعوية باعداد هذا الكتيب لمركز فوكس تشايز للسرطان, وهي تقوم بدعم ومساندة مهمة المشفى للتخفيف من آلام مرض السرطان على نفس المرضى. تمّ تصميم هذا الكتيب خصيصاً للمساعدة على الصلاة والتأمل للأفراد من مختلف المعتقدات والأديان والتقاليد. علّ كلّ من يقرأ هذه الصلوات يجد فيها مصدر أمل, راحة والهام.



توليف: باريره كليوفيز مدير مساعد لدى الخدمة الرعوية

الخدمة الرعوية-أبريل نيسان ٢٠٠٦

©مركز فوكس تشايز للسرطان

٣	عند دخول المستشفى
٣	الجلوس في غرفة مستشفى
٣	صلاة قبل العملية
٤	صلاة للقديس فرنسي
٤	صلاة الرب
٤	مقتطفات روحية: مزمور ٤٦:١ , يوحنا ١٠:٢٨ , مزمور ١١٨:٢٤
٥	صلاة للنعمة
٥	عند الألم
٥	صلاة للشفاء
٥	صلاة للصفاء
٦	آثار أقدام
٦	السلام عليك يا مريم
٦	أذكر
٧	فعل الندامة
٧	ثق بالله
٧	للشجاعة
٨	للتأقلم
٨	صلاة الشكر
٨	مزمور ٢٣
٩	يسوع, سرّ الى جنبي
٩	للمساندة
٩	اسمعي يا اسرائيل
١٠	صلاة شافية (تقليد يهودي)
١٠	صلاة سكان أميركا الأصليين
١١	مباركة بودية تقليدية
١١	تأمل شافي
١١	صلاة مسلمة
١٢	صلاة شافية
١٢	بركة
١٢	قبل العودة الى البيت
١٣	صلاة الأم تيريزا

السّرطان محدود للغاية

لا يمكنه شلّ الحب!

لا يمكنه تحطيم الأمل

لا يمكنه تآكل الأيمان

لا يمكنه ابتلاع السلام

لا يمكنه تدمير الثّقة

لا يمكنه قتل الصّداقة

لا يمكنه محو الذّكريات

لا يمكنه اسكات الشّجاعة

لا يمكنه احتلال الرّوح

لا يمكنه سرقة الحياة الأبدية

لا يمكنه قهر الرّوح

السّرطان محدود للغاية!

يا الله, أسألك الأخذ بيدي, والسّير معي
نحو الشّفاء عبر هذه الأبواب.

اجعل قلبي هادئاً" وابعد عنيّ الخوف.

انقل لي قوّتك, كي تنير بصيرتي,

وأطمئن أنّك تراني من علياءك.

اجعل ثقتي بك ومحبتك الثّابتة.

أيّها الرّب, مصدر كامل الشّفاء, أسلم
نفسي بين يديك الشّافيتين, مع العلم يقينا
أن لا شيء يمكنه فصلني عن حبك
الأبدي.

اشكرك من قلبي على صلاحك ورحمتك
لي، ولأولئك الذين أحبهم والذين يهتمون
لي، وعلى كل ما أملك وأتمتع به.

زد ثقتي بمحبّتك لي, كي أفرح بامتنان
بتسامحك أتعهد تجديد التزامي بك وبمن
هم حولي، حتى وأنا أطلب الآن تجديد
جسدي الواهن.

أرشد الآن عقول وقلوب وأيدي
الأطباء, الجراحين وفريق العمل
المشرف عليّ, وارجع لي صحّة الجسد,
العقل والرّوح.



الجلوس في غرفة المستشفى

الهي, أمور جديدة وغريبة كثيرة من
حولي أحيانا" لا أفهمها: وأصبح
متوتراً" وأخاف.

رجاء" خذ منّي كل توتّري, كلّ شكوكي
وكلّ مخاوفي. اجعلني أضع كامل ثقتي
بك, الهي, كي أرتاح, وأهدأ وأثق بحبّك
لي, فأصبح مرحاً" بوجه هذه المحنة.

يا ربّ, اجعل منّي أداة لسلامك.

حيث البغض, دعني أزرع الحبّ

حيث الأذى, السّماح

حيث الشكّ, الأيمان

حيث اليأس, الأمل

حيث الظلام, النّور

حيث الحزن, الفرح

معلّمى الألهي, امنحني أن أسعى

لمواساة الآخر عوضاً عن طلب

المواساة لنفسى, أنّ أطلب تفهّم الآخر

لي وأن أتفهم الآخر, أن أطلب الحبّ

لنفسى وأن أحب الآخر.

لأنه من خلال العطاء نأخذ, من خلال

المسامحة تتم مسامحتنا, ومن خلال

الموت نحيا في الحياة الأبدية.

أبانا الذي في السّموات, ليتقدّس اسمك,

ليأتى ملكوتك, لتكن مشيئتك كما في

السّماء كذلك على الأرض. أعطنا خبرنا

كفاف يومنا واغفر لنا ذنوبنا وخطيانا,

كما نحن نغفر لمن أخطأ وأساء اليينا,

ولا تدخلنا في التجارب لكنّ نجنا من

الشّرير, لأن لك الملك والقوّة والمجد,

الى أبد الأبدين, آمين.

مزمور ٤٦: ١

الله حماية لنا وعزّة, ونظير عظيم في

الضيق.

يوحنا ٢٨: ١٠

أعطيها الحياة الأبدية, فلا تهلك أبداً" ولا

يخطفها أحد منّي.

وما من أحد يقدر أن يخطف من يد

الأب شيئاً", وأنا الأب الواحد.

مزمور ١١٨: ٢٤

هذا يوم صنعه الرّب, فالنبتيج ونفرح

به.

صلاة للنعمة

هذا يوم جديد, يا الله, لا أعلم ما سيحمل
معه, لكن اجعلني جاهزاً, يا الله, لكل
ما يمكن أن يكون.

ان تحنم علي الوقوف, ساعدني كي أفف
بشجاعة.

ان تحنم علي الجلوس, ساعدني كي
أجلس بهدوء.

ان تحنم علي الأستلقاء, ساعدني كي
أستلقي بصير.

وان تحنم علي عدم القيام بشيء,
ساعدني أن أفعل ذلك بشجاعة.

اجعل هذه الكلمات أكثر من كلام,
وامنحني نعمتك لهذا اليوم, يا الله.

صلاة للشفاء.

أيها الرب الرحيم, أنظر الي بعينك
المتعاطفتان. الق علي شفاءك وراحتك.

دع قوتك المانحة للحياة تطوف علي
جسدي وفي أعماق كياني.

نظف, طهر, رمم كياني بكامله.

قوني لأخدم باسمك.

تحنن يا الله, تحنن, لأنني بك احتमित, في
ظل جناحك أحتمي الي أن تعبر
العواصف.

مزمور ١٠٧:٥٧



صلاة للصفاء

يا الله, امنحني الصفاء لقبول ما لا يمكن
تغييره, الشجاعة لتغيير ما يمكن تغييره,
والحكمة لأعرف الفرق.

عند الألم

أيها الأله الأزلي, يا الهي المحب:
اسمعي, عندما يبكي قلبي مناشداً
خلال الألم طالباً الرّاحة. امنحني أن
أفكر بك وبمحبّتك. ثبّتي. أرحني.
امنحني أن أصبر بشجاعة, الي أن أجد
الرّاحة. اجعلني دائم الثقة بمحبّتك الثّابتة
لي.

السّلام عليك يا مريم, يا ممتلئة نعمة.
 الرّبّ معك.
 مباركة أنت في النّساء,
 مبارك ثمرة بطنك, سيّدنا يسوع المسيح.
 يا قديسة مريم,
 يا والدة الله, صلّي لأجلنا
 نحن الخطاة, الآن وفي ساعة موتنا.
 آمين



أذكر

اذكر, يا أيتها العذراء الفائقة العطف,
 أنّه لم ترديّ مرّة من طلب حمايتك,
 مساعدتك, أو تدخلك. من وحي هذه
 الثّقة نهرع اليك, يا عذراء العذاري, يا
 أمنا, يا والدة التجسّد لا ترفضني
 تضرّعاتنا, بل برأفتك اسمعها وأجيبني
 عليها.
 آمين

في احدى الليالي, حلم رجلا " نفسه
 يمشي على شاطيء مع الله.
 راحت تلمع في السّماء مشاهد من
 حياته.
 في كلّ مشهد, لاحظ آثار زوجي أقدام
 لشخصين في الرّمال: زوج لقدميه,
 والزّوج الآخر لله.
 عندما ظهر المشهد الأخير لحياته أمامه,
 نظر الى آثار الأقدام خلفه في الرّمال.
 لاحظ أنّه في عدّة مراحل من حياته, لم
 يكن يوجد سوى آثار زوج أقدام واحد.
 كما لاحظ أن ذلك حصل خلال أصعب
 أو أتعب لحظات حياته.
 انزعج لذلك, وقال: "يا الله, سبق ووعدت
 أنّك ستكون أبدا" الى جانبي اذا قررت
 أن أتبعك.
 لكنّي لاحظت أنّه خلال أصعب مراحل
 حياتي, لا يوجد سوى آثار أقدام واحدة.
 لا أفهم كيف تركتني عندما كنت بأمرّ
 الحاجة لك."
 أجاب الله, "يا ولدي الغالي الغالي, أحبّك
 ولا يمكن أن أتركك. خلال مراحل
 التجربة, والمعاناة, عندما ترى آثار
 زوجي أقدام واحدة, هو عندما كنت
 أحملك."

يا الهي, أنا نادم على كل خطاياي من
كل قلبي.

من خلال اختياري القيام بالسوء وفشلي
بصنع الخير, أخطأت بحقك, أنت الذي
يجب أن أحبك أكثر من أي شيء, أنوي
بكل ثبات وبمساعتك, أن أتوب, ألا
أخطيء بعد اليوم, وأن أتجنب كل ما
بجرني للخطيئة.

مخلصنا يسوع المسيح, تألم ومات من
أجلنا. باسمه يا الله, ارحمني.

أمين

أيها الرب القدير: أطلب منك بكل
تواضع, أن تعلمني سرّ ابعاد الخوف
من عقلي.

بأسف عميق أعترف أنني أشعر بالخوف
غالبًا.

تحملني الحياة فوق طاقتي والتهديدات
اليومية العديدة أكبر من نسبة القوة
والشجاعة التي أملك.

أحتاج المساعدة.

ذكّرني بمواردي من خلالك.

اجعلني أسمع الى ما لا نهاية في أعماق
نفسي صوتك وكلمتك: "لا تخف".

فبالأصغاء اليك أثق, وبالثقة أجد القوة
الحقيقية بمحبتك.



ثق بالله

لي طلبة من الرب, ولا ألتمس سواها:
أن أقيم في بيت الرب جميع أيام حياتي,
حتى أعاين نعيم الرب.

مزمور ٤

يا الله، أنت تعلم مدى ارتياحي وامتناني
للأخبار الجيدة التي وصلتني!
بالطبع كنت قلقاً ومتأملاً الأفضل،
ولكن غالباً كنت خائفاً ومتخيلاً"
الأسوأ.

مزمور ٢٣

الربّ راعيّ فلا يعوزني شيء.
بمراع خضر يريحني، ومياهاً هادئة
يورطني.
ينعش نفسي، يهديني سبل الحقّ من أجل
اسمه.
لو سرت في وادي ظلّ الموت لا أخاف
الموت لأنّك أنت معي.
عصاك وعكازك هما يعزّيانني. تهيه
قدّامي مائدة تجاه خصومي، وتدهن
بالطيب رأسي، وكأسي روية.
الخير والرّحمة يتبعانني كلّ أيام حياتي،
وأسكن في بيت الربّ الى مدى الأيام.

يا الله، أنت تعلم شعوري.
تعلم أنّي أريد التحسّن: أن أكون أفضل،
أريد استرجاع صحّتي.

لكنّ ساعات الفحوصات، أيام
التشخيص، وعلامات الاستفهام حول
مستقبلي تبدو أكثر من قدرتي على
التحمّل.

امنحني يا الله أن أتحمّل بالقوّة لمواجهة
كلّ ساعة وكلّ يوم.

بالواقع، عندما أبدو كأنني لا أستطيع
مواجهة ولو هذه السّاعة، املني بما
يكفي من القوّة لمواجهة الخمس دقائق
المقبلة.

شكراً "لأنّك معي، مسانداً" لي كي
أتحمّل الضّغط والقلق.

مع انتهاء التّساؤلات، سأكرّس أفكاري
وطاقتي لأتحسّن وأسترّد صحّتي كلّ
يوم.

يسوعي, صديقي, سرّ معي اليوم.

يدا" بيد, ساعدني أتعلّم وأعرف الحقّ.

يدا" بيد, ساعدني أن أنمو في ايماني
وحتّى للأخريين.

جنبا" الى جنب, ابق بقربي لحمايتي
ولأرشادي الى دربك.

قلبا" لقلب, ساعدني كي أصلي وأن
أكون ما تريدني أن أكون.

شكرا", يسوع, للحبّ الكبير الذي تقدّمه
لي.

أمين

اسمعي, يا اسرائيل: الرّب الهنا, الله
واحد.

ليتقدّس اسمه: ملكوته المجيد هو لأبد
الأبدين. وسوف تحبّ الهك بكلّ قلبك,
وكلّ روحك وبكلّ قوّتك.

وهذه الكلمات التي أمرك بها اليوم,
يجب أن تحملها بقلبك, وسوف تعلّمها
بجدّيّة لأولادك, وسوف تردّها عندما
تجلس في دارك, وعند استلقاءك, وعند
نهوضك. وسوف تربطها كأشارة على
يدك كعصائب أمام عينيك.

وسوف تكتبها على عتبة بيتك وفوق
مداخلك.



التثنية ٦: ٤-٩

للمساندة

يا الله, أنت تعلم بالخبيّة, باليأس, بالقلق,
بالوحدة, نعم, حتّى بالغضب الذي أشعر
به بسبب التشخيص السلبي الخاص بي.

لا يمكنني سوى الصلّاة أن تعطيني
وعائلتي القوّة لمواجهة كلّ ما يمكن أن
يتأتّى.

لا تدعنا نهلع.

اجعلنا منفتحين وصادقين مع بعضنا,
وقدّرنا على استخراج الأفضل من الأيام
القادمة.

صلاة شافية (تقليد يهودي)

يا الله، اسمع صلاتي، ودع صرختي
تصل اليك..

لا تختبيء مني في يوم محنتي.

التفت إلي واستجب صلاتي سريعاً.

أيها الرب الأزلي، مصدر الشفاء، من
كربي أصرخ اليك. ساعدني كي
أتحسّن وجودك في هذا الوقت
العصيب.

امنحني الصبر عندما تصبح الساعات
ثقيلة. امنحني الشجاعة في أوقات
الخبية.

ابقني واثقاً بمحبّتك.

امنحني القوة لليوم، والأمل للغد.

أضع روعي بين يديك المحبّتين. عندما
أنام وعندما أصحو.

أنت معي، فلن أخاف.

صلاة سگان أميركا الأصليين

يا أيها الرّوح العظيمة، التي أسمع
أصواتها في الرّياح والتي يعطي نفسها
الحياة الى كلّ الكون، اسمعيني!

أنا صغير وضعيف. أحتاج قوتك
وحكمتك.

دعيني أمشي في الجمال ودعي عينا
تحمل مغيب الشمس الى الأبد.

اجعلي يداي تحترم الأمور التي صنعتها
أنت وأذناي صاغية لصوتك.

اجعليني حكيماً فأفهم كلّ ما علّمته
لشعبي.

اجعليني أتعلّم الدّروس التي خبّأتها في
كلّ ورقة شجر وكلّ صخرة.

أسعى الى القوّة، وليس لأصبح أعظم
من أخي، إنّما لأحارب أهمّ أعدائي:
نفسي

اجعليني دائم الجهوزيّة للمجيء اليك
بيدين نظيفتين وعينان صريحتان.

فتتمكّن روعي عند تلاشي الحياة كما
مغيب الشمس، من المجيء اليك بلا
خجل.

نظف أفكار عقلك وقلبك واستقبل سلام
روح الله ليتغلغل بك. خذ نفساً
عميقاً وتنشق سلام الله، وازفر كل ما
حملة قلبك وعقلك من هموم. ابطء
وتنفس عميقاً وخذ سلام الله مع كل
نفس. أحط نفسك بحضوره الألهي
الشافي واسترح بحبه لبعض من الوقت
المسلم.



صلاة مسلمة

يا الله، اعط السعادة لأرواح من رحلوا،
يا الله، قدم للمحرومين،
يا الله، أطعم الجائعين،
يا الله، ألبس العراة،
يا الله ساعدنا في حل مشاكلنا
يا الله، رد كل النازحين الى بيوتهم،
يا الله، حرر كل المساجين،
يا الله، اشف كل المرضى،
يا الله، حول أوقاتنا العصبية الى فرج،
يا الله، أنت العلي العظيم العليم.

تماماً كما تملأ الأمطار الناعمة
التيارات، وتصب في الأنهار وينضمان
معاً في المحيطات، كذلك لتكن قوة كل
لحظة من صلاحك تتدفق لإيقاظ وشفاء
جميع البشر، من منهم ما زال هنا، من
رحل، ومن سيأتي.

بقوة كل لحظة من صلاحك، لتتحقق
رغبات قلبك سريعاً بطريقة مشرقة
كاليد الساطع، وبسحر يشبه جوهرة
تحقق الأمنيات.

بقوة كل لحظة من صلاحك، لتجنب
الأخطار ولتختفي الأمراض.

عل طريقك تخلص من العقبات، عليك
تتمتع بالإنجازات والحياة المديدة.

من أجل كل من ينضح قلبه الاحترام،
من يتبع الحكمة والتعاطف عبر
الطريق، لتزدهر حياتك وتمتلىء
بالبركات الأربعة، العمر المديد،
الجمال، السعادة والقوة

يا الهي, وأنا على قاب قوسين من
العودة الى البيت, أقدم شكري لكل من
اهتم بي, جاعلين اقامتي أكثر متعة,
وشفائك ممكناً".

وأقدم شكر من القلب لك, أيها الرب
القدير, لحضورك اللامتناهي ولسماحك
بعودتي الى جهتي في عالمك.

امنحني الحكمة والأرادة لتطبيق ما
يطلبه مني الطبيب في الأيام المقبلة, كي
يستمر تحسني.

يا ربّ, اجعلني أداة" لسلامك. سلامك
هو كلّ ما أحتاجه لتهدئة حواسي,
جسدي ونفسي. اجعل سلامك مانحاً"
للراحة والسلام الداخلي, فلا أحمل أكثر
من طاقتي خلال أحداث حياتي. سلامك
يعطيني القوة, شكراً" يا ربّ.
أمين



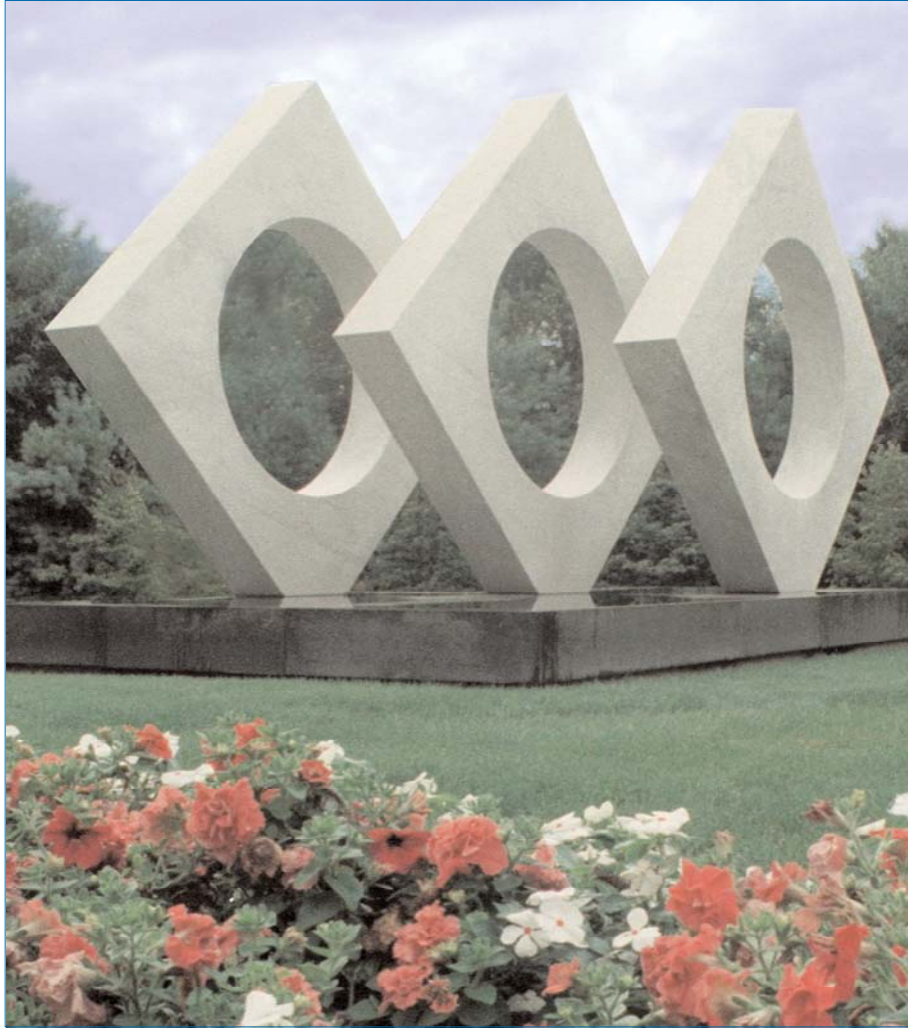
بركة

ليباركك الله ويحفظك!
ليشع وجه الله عليك وليكرمك!
لينظر الله عليك بطيبة ويعطيك السلام!

عدد ٢٥-٢٤:٦

صلاة الأم تيريزا

الناس غير عقلاء غير منطقيين
وأنايين
لايهم
احبهم رغم ذلك
ان ماتبنيه في سنين قد ينهار فجأة في
لحظة واحده
لايهم
ابنه رغم ذلك
اذا عملت خيرا للاخرين اتهمك الناس
بدوافع انانيه خفيه
لايهم
اعمل خيرا رغم ذلك
لايهم
الناس يتعاطفون مع الضعفاء لكنهم
لايتبعون الا الاقوياء
لايهم
كافح من اجل هولاء الضعفاء
رغم ذلك
اعط العالم افضل ما عندك
رغم ذلك قد لا يكون كافيا"
اعط العالم أفضل ما لديك بكل الأحوال.
أترى, في النهاية, الأمر بينك وبين الله:
ولا مرّة كان الأمر بينك وبينهم
لايهم
ثابر علي نجاحك رغم ذلك
الخير الذي تعمله اليوم سينسى غدا
لايهم
اعمل خيرا رغم ذلك
الصدق والصراحة يجعلانك عرضه
لأذى الاخرين
لايهم
كن صادقا وصريحا رغم ذلك



FOX CHASE CANCER CENTER

الخدمة الرَّعويّة

333 Cottman Avenue

Philadelphia, Pa. 19111

215.728.2944

<http://www.fcc.edu/clinical/support/pastoral/>