

## Mi plan de acción

- Hablaré con mi médico sobre salud de la próstata
- Revisaré mis antecedentes familiares de cáncer de próstata
- Me informaré acerca de las pruebas de detección que ayudan a encontrar el cáncer de próstata



## ¿Dónde puedo obtener más información?

**Para una cita, llame al**  
1-888-369-2427 (888-FOX-CHASE)  
o visite [www.foxchase.org](http://www.foxchase.org)

**Philip E. and Naomi P. Lippincott  
Centro de Recursos y Educación  
de Fox Chase Cancer Center**  
215-214-1618  
[recstaff@fcc.edu](mailto:recstaff@fcc.edu)



Temple Health hace referencia a las actividades de salud, educación e investigación que llevan a cabo las filiales de Temple University Health System (TUHS) y la Lewis Katz School of Medicine de Temple University.

TUHS no brinda ni controla el suministro de atención médica. Toda la atención médica es suministrada por organizaciones miembro de TUHS o profesionales médicos independientes afiliados a las organizaciones miembro de TUHS.

Cada organización miembro de TUHS pertenece y es operada conforme a sus documentos rectores.

Aviso-no discriminación: Fox Chase Cancer Center no excluye la participación en, y a nadie se le niega los beneficios de atención médica de calidad a base de raza, creencia religiosa, sexo, orientación sexual, identidad de género, discapacidad, edad, ascendencia, color, origen nacional, capacidad física, o la fuente de pago.



# Cáncer de próstata



## Lo que necesita saber...

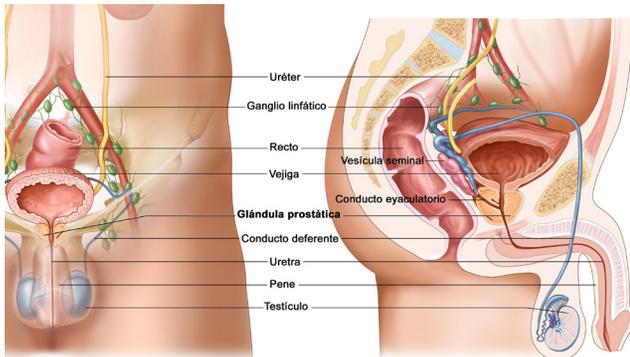


## ¿Estoy en riesgo para cáncer de próstata?

No hay manera de saber con seguridad si una persona tendrá cáncer de próstata. Ciertas características personales aumentan la probabilidad de que surja esta enfermedad. Esto se conoce como factores de riesgo. Revise a continuación sus factores de riesgo para el cáncer de próstata:

- Soy un hombre de 50 años o más
- Mi padre o mi hermano tuvo cáncer de próstata
- Soy afroamericano

Si **marcó alguno** de estos factores de riesgo, es posible que usted esté en riesgo de contraer cáncer de próstata.



Anatomía del aparato reproductor y urinario masculino.

## ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?

En las primeras etapas, el cáncer de próstata a menudo no tiene síntomas, o tiene síntomas leves. Pero a medida que el cáncer crece, pueden aparecer los siguientes síntomas, entre otros:

- Necesidad de orinar a menudo, especialmente por la noche
- Dificultad para comenzar a orinar (la micción) o detenerla
- Imposibilidad de orinar o flujo de orina débil
- Dolor o ardor al orinar
- Dificultad para conseguir una erección
- Sangre en la orina o en el semen
- Urgencia por orinar
- Dolor o rigidez frecuentes en la parte baja de la espalda, la pelvis, la parte superior de los muslos, la caderas, el pecho (costillas) u otras áreas
- Debilidad o entumecimiento en las piernas o los pies, o incluso pérdida de control de la vejiga o el intestino.

## ¿Cuáles son los estudios de detección de cáncer de próstata?

Su médico puede ayudarle a determinar si debe realizarse un estudio de detección de cáncer de próstata. No existe una prueba de detección de rutina para el cáncer de próstata. Se están estudiando las pruebas de detección más comunes. Estas son:

### • Análisis de sangre para PSA

Esta prueba mide el nivel de antígeno prostático específico (PSA) en la sangre. Una lectura alta sugiere cáncer, pero este resultado podría ser causado por otros factores como la edad, la raza, un agrandamiento de la próstata o una infección de la próstata.

### • Tacto rectal

El tacto rectal (DRE) permite a su médico tocar la parte posterior de la glándula prostática para evaluar su tamaño y cualquier área anormal. Un agrandamiento de la próstata no necesariamente significa que el paciente tenga cáncer.

Las pruebas de PSA y DRE no determinan si usted tiene cáncer, solo pueden sugerir que necesita realizarse más pruebas. Su médico es la persona más indicada para explicarle los resultados.

