

Mi Plan de Acción

- Hablaré con mi médico acerca de la salud cervical
- Hablaré con mi médico para hacerme una prueba de Papanicolau y / o VPH
- Voy a hablar con mi médico sobre cómo obtener la vacuna contra el VPH (mujeres hasta 26 años)
- Si tengo sexo, voy a utilizar un condón para reducir mis probabilidades de una infección de VPH.

¿Qué puedo hacer para protegerme a mí y a mis hijos del cáncer de cuello uterino?

- Sepa que la mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino son causados por la infección por el VPH, que se transmite a través del sexo
- Utilizando un condón de látex cada vez que tenga sexo puede disminuir la posibilidad de obtener o difundir HPV pero esto no es una garantía. HPV puede afectar áreas de piel no cubiertas por un condón.
- Las píldoras anticonceptivas no la protegen de HPV.
- Limite el número de personas con las cuales tiene sexo. Cuantas más parejas sexuales tenga, mayor será su riesgo para contraer el VPH.
- Si tiene hijos (niñas o niños), protéjalos vacunándolos contra el VPH entre los 11 y los 12 años de edad. Deben tener 2 inyecciones con 6 meses de diferencia.



¿Dónde puedo obtener más información?

Para una cita, llame al
1-888-369-2427 (888-FOX-CHASE)
o visite www.foxchase.org

**Philip E. y Naomi P. Lippincott Centro
de Recursos y Educación**
215-214-1618
recstaff@fcc.edu



Cáncer Cervical

El Sistema de Salud de Temple se refiere a las actividades de salud, educación y de investigación realizados por los afiliados de Temple University Health System (TUHS) y por la Escuela de Medicina Lewis Katz de la Universidad Temple.

TUHS ni proporciona ni controla la prestación de atención médica. Todo cuidado médico es siempre proveído por los miembros de organizaciones o proveedores de cuidado médico independientes afiliados a las organizaciones asociadas a TUHS.

Cada organización integrante de TUHS pertenece y es operado en conformidad con sus documentos administrativos gobernantes.



Lo que necesita saber...



¿Estoy en riesgo para el cáncer cervical? (de cuello uterino)

No hay ninguna manera de saber con certeza si vas a tener cáncer cervical. Ciertas cosas aumentan sus posibilidades de contraerlo. Estos se llaman factores de riesgo.

El principal factor de riesgo para el cáncer cervical es la infección por el virus del papiloma humano o VPH. Otros factores, además del VPH, pueden aumentar su riesgo.

Marque a continuación sus factores de riesgo para el cáncer cervical:

- Tengo un tipo de alto riesgo del virus del papiloma humano (VPH)
- Tengo VPH y:
 - He tenido 7 o más embarazos de término completo (9 meses)
 - He usado anticonceptivos durante 5 o más años
 - Fumo

Otros factores de riesgo no ligados al VPH:

- Tengo un sistema inmunitario debilitado
- Mi mamá tomo la medicina diethylstilbestrol (DES) cuando estaba embarazada conmigo

Si *marcó alguno* de estos factores de riesgo, es posible que usted esté en riesgo para cáncer cervical.



¿Cuáles son los síntomas del cáncer de cuello uterino?

Los cánceres cervicales tempranos a menudo no causan síntomas. Pero a medida que el cáncer crece, las mujeres pueden notar estos síntomas:

- Sangrado vaginal:
 - Sangrado entre períodos regulares
 - Después del sexo, duchas vaginales o un examen pélvico
 - Después de la menopausia
- Períodos que duran más y son más cargados que antes
- Más secreción vaginal de lo normal
- Dolor pélvico
- Dolor durante el sexo

¿Cuáles son las pruebas para detectar Cáncer Cervical?

Las pruebas de Papanicolaou y VPH se utilizan para buscar células pre-cancerosas antes de que se conviertan en cáncer cervical.

Prueba Papanicolaou (Pap)

Durante una prueba de Papanicolaou, las células se recogen de la superficie del cuello uterino y la vagina. Un cepillo, escobilla o un pequeño palito de plástico se utiliza para raspar suavemente las células del cuello uterino y la vagina. Las células se ven bajo un microscopio para ver si son normales.

Prueba de VPH

Hay muchos tipos de VPH. Cerca de 15 cepas son consideradas de "alto riesgo" para causar cáncer. Las cepas 16 y 18 son las que están ligadas fuertemente al cáncer cervical, anal, y de cabeza y garganta. Mujeres de 30 años o más pueden pedir una prueba VPH cuando se hagan el Papanicolaou (Pap). Esto se llama una co-prueba y es más probable que detecte cambios en la cervix.

¿Cuándo debo hacerme las pruebas de detección?

Si usted tiene:

21-29 años de edad

Las mujeres de 20 años deben hacerse una prueba de Papanicolaou cada 3 años.

30-65 años de edad (3 opciones)

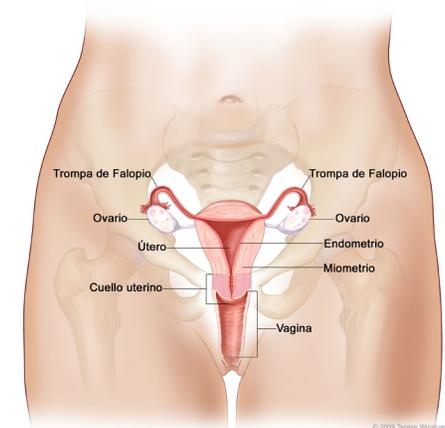
- Hágase una prueba Papanicolaou cada tres años
- Hágase un Papanicolaou y la prueba de VPH juntas (co-prueba) cada 5 años o
- Prueba del VPH cada 5 años

65 años o más

Hable con su médico para saber si todavía se necesitan estas pruebas.

Las mujeres que han tenido una histerectomía

Las mujeres a las que se les han extirpado el cuello uterino y no tienen antecedentes de **VPH**, cambios celulares precancerosos o cáncer de cuello uterino, no necesitan continuar las pruebas de Papanicolaou. Todas las demás deben hablar con el médico sobre estas pruebas.



Anatomía del sistema reproductivo femenino