

## Mi plan de acción

- Comprobaré mis antecedentes familiares para averiguar si alguien tuvo cáncer de vejiga.
- Hablaré con mi médico sobre mis riesgos por cáncer de vejiga.
- Estaré atento a los síntomas del cáncer de vejiga.
- Revisaré mi estilo de vida y haré cambios para mejorar mi salud, como:
  - no fumar;
  - beber menos alcohol o eliminar el alcohol;
  - mantener un peso saludable.

## ¿Qué puedo hacer para protegerme del cáncer de vejiga?

- Dejar de fumar
- Limitar o dejar de beber alcohol
- Beber muchos líquidos como agua
- Dejar de usar o protegerme de productos químicos nocivos:
  - Pinturas, tintes, textiles, plásticos, metales, petróleo, productos químicos combustibles, arsénico (carcinógeno) en el agua potable
- Hacer ejercicio 30 minutos, 5 veces por semana
- Alcanzar y mantener un peso saludable



## ¿Dónde puedo obtener más información?

**Para concertar una cita llame al**  
1-888-369-2427 (888-FOX-CHASE)  
o visite [www.foxchase.org](http://www.foxchase.org)

## ¿Dónde puedo aprender más?

**Philip E. and Naomi P. Lippincott  
Resource and Education Center**  
215-214-1618  
[recstaff@fcc.edu](mailto:recstaff@fcc.edu)



OFFICE OF COMMUNITY  
OUTREACH AND  
ENGAGEMENT



Una subvención de la Johnson & Johnson Foundation apoyó el desarrollo de este folleto.

Temple Health se refiere a las actividades de salud, educación e investigación llevadas a cabo por las filiales de Temple University Health System (TUHS) y por la Escuela de Medicina Lewis Katz de Temple University. TUHS no proporciona ni controla la prestación de atención médica. Toda la atención médica es proporcionada por sus organizaciones miembros o proveedores de atención médica independientes afiliados a las organizaciones miembros de TUHS. Cada organización miembro de TUHS es propiedad de y está operada de conformidad con sus documentos rectores.

Aviso de no discriminación: Es política de Fox Chase Cancer Center que no habrá exclusión ni participación de los beneficios y a nadie se le negarán los beneficios, la prestación de atención médica de calidad por motivos de raza, etnia, religión, orientación sexual, género, identidad/expresión de género, discapacidad, edad, ascendencia, color, nacionalidad de origen, capacidad física, nivel de educación o fuente de pago.

© Fox Chase Cancer Center. Todos los derechos reservados MAY/2025.

**Conozca los hechos...**



Cáncer de vejiga

## ¿Estoy en riesgo de tener cáncer de vejiga?

No hay manera de saber con seguridad si va a tener cáncer de vejiga. Ciertas cosas aumentan sus posibilidades de tenerlo. Estas se llaman factores de riesgo.

Consulte sus factores de riesgo de cáncer de vejiga a continuación:

- ❑ Soy fumador (el humo de segunda mano también aumenta el riesgo)
- ❑ Nací hombre (el cáncer de vejiga es más común en hombres que en mujeres)
- ❑ Soy blanco/caucásico
- ❑ Tengo antecedentes familiares de cáncer de vejiga
- ❑ Tengo inflamación crónica de la vejiga (infecciones urinarias, cálculos renales, cálculos en la vejiga)
- ❑ Bebo alcohol
- ❑ Tuve cáncer de vejiga antes

Si *marcó alguno* de estos factores de riesgo, es posible que corra el riesgo de padecer cáncer de vejiga. Hable con su médico sobre la salud de su vejiga.



## ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de vejiga?

Los síntomas mencionados a continuación pueden ser causados por cáncer de vejiga o por otros problemas de salud. Consulte con su médico si tiene alguno de estos síntomas:

- Sangre en la orina (a menudo sin dolor, pero es un signo temprano común que las personas pueden ignorar)
- Dolor/ardor al orinar
- Sentir la necesidad de orinar cuando no tiene que hacerlo
- Orinar con frecuencia durante la noche
- Cambio en la frecuencia con la que orina o siente una fuerte necesidad de orinar
- Sensación de que la vejiga no se vacía por completo
- No puede orinar o el chorro es débil
- Hinchazón en los pies
- Se siente muy cansado
- Dolor de huesos o dolor lumbar de un lado
- Pérdida de apetito y pérdida de peso

Mantener un registro de cualquier cambio en los hábitos de micción, especialmente si ve sangre, puede ayudar a los médicos a detectar el cáncer de forma temprana.

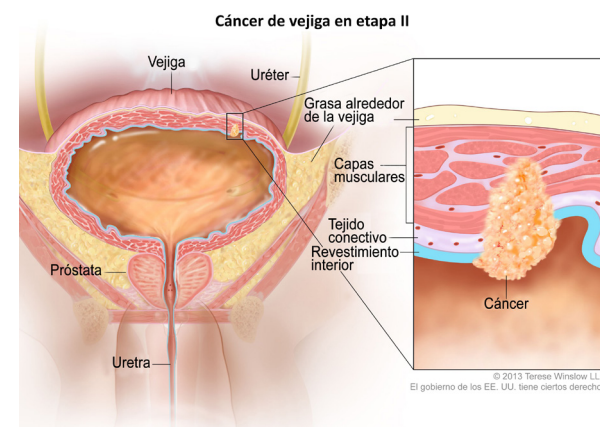
## ¿Cuáles son las pruebas de detección del cáncer de vejiga?

Las pruebas de detección se utilizan para detectar una enfermedad, como el cáncer, en personas que no presentan ningún síntoma. El objetivo del examen es detectar el cáncer antes de que comience a causar síntomas.

**En este momento no existe ninguna prueba de detección del cáncer de vejiga para el público en general.** Las personas con alto riesgo de cáncer de vejiga deben hablar con su médico sobre las posibles pruebas.

Pero, si se sospecha cáncer de vejiga, se pueden realizar estas pruebas para diagnosticar la enfermedad:

- Examen físico
- Prueba de orina
- Cistoscopia
- Biopsia
- TC/radiografía/ecografía/IRM



Anatomía de la vejiga.

El **cáncer de vejiga** es el crecimiento excesivo de células que comienza en el revestimiento de la vejiga. Tanto los hombres como las mujeres pueden tener cáncer de vejiga, pero es más común en los hombres. Las tasas de supervivencia son altas cuando se detecta a tiempo, así que hable con su médico si tiene algún síntoma.